



**2025**

# **Relatório Anual de Atividades**

## Índice

2025 - O Ano em Números .....	3
Sobre Nós .....	4
Missão, Visão e Valores .....	6
Os Nossos Objetivos .....	7
Organograma .....	8
Área de Atuação e Locais de Funcionamento.....	10
Órgãos Sociais.....	11
Equipa .....	13
Estrutura e Áreas de Trabalho.....	18
Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão(CIDI).....	19
Os Nossos Projetos em 2025 .....	20
Centros De Apoio A Vida Independente(CAVI's).....	64
Seminários, Congressos e Eventos Científicos.....	70
Formação e Capacitação.....	78
Institucional, Networking e Representação.....	88
Comunicação, Campanhas e Sensibilização.....	107
Solidariedade e Angariação de Fundos.....	119
Novos Serviços Implementados em 2025.....	123

# Sobre nós

Fundada em 2016, a Inovar Autismo é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) e Organização Não Governamental para Pessoas com Deficiência (ONG-PD) de âmbito nacional, dedicada à promoção dos direitos humanos e à inclusão de pessoas autistas em todas as áreas da sociedade.

Defendemos uma sociedade para todos, onde cada pessoa tem o seu lugar, independentemente das suas limitações ou capacidades. Embora a associação contemple um conjunto de colaboradores remunerados, a sua direção é exclusivamente composta por membros voluntários, nomeadamente, pais e/ou familiares de pessoas com autismo.

Procurámos também, desde o início, focar-nos no combate a esse estigma, discriminação e preconceito, focando o nosso esforço e empenho, na capacitação da sociedade para acolher a diferença como algo “normal”. Os modelos e serviços inovadores que desenhamos e implementamos, explicam a base da palavra “inovar” na nossa designação. Esses modelos e serviços, de acordo com os princípios da Convenção Sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, pretendem promover a autodeterminação, a cidadania e a inclusão plena das pessoas.

Desta forma, a Inovar Autismo não se considera uma associação prestadora de serviços às pessoas Autistas e suas famílias, mas sim, uma associação promotora e defensora dos direitos humanos das pessoas. Os serviços que desenvolvemos, tais como a assistência pessoal e outros, são apenas um meio para atingir esse objetivo.

Procurámos assim, desde o início, envolver as próprias pessoas Autistas na associação, dar-lhes voz e representação.

# Sobre nós

A associação assume-se como uma incubadora de novas respostas sociais, uma startup da inovação social que procura responder “no terreno”, com projetos concretos e arrojados aos desafios dos paradigmas da inclusão e do modelo social da deficiência, desconstruindo mitos, estereótipos e preconceitos, em estreita ligação com as estruturas e contextos regulares da comunidade.

A história da Inovar Autismo encontra-se em permanente construção. Dela fazem parte todos/as aqueles e aquelas que acreditam numa sociedade mais equitativa e justa, que acreditam que a inclusão, afinal, não é uma utopia, mas um desígnio alcançável, e que acreditam e lutam diariamente por uma sociedade para todas e todos!



Inovar é romper com o que é tido como natural ou inevitável, abrindo espaço para novas possibilidades de inclusão, pertença e participação.

*Ana Albuquerque, Presidente da Direção*

## MISSÃO

Promover a inclusão de crianças, jovens e adultos autistas na comunidade. Apoiar o empoderamento e o desenvolvimento das pessoas autistas ao longo das suas vidas, de acordo com as suas necessidades e as necessidades das suas famílias. A associação também se dedica a capacitar a comunidade para a inclusão, através de formação e mediação baseadas no modelo social da deficiência, promovendo simultaneamente a implementação dos princípios do "Design para Todos" em todos os contextos.

## VISÃO

Defendemos uma sociedade para todas e todos, onde cada pessoa tem o seu lugar, independentemente das suas incapacidades ou funcionalidades. Trabalhamos em rede e parceria, atuando na e com a comunidade, promovendo a inclusão, a vida independente e os direitos humanos. Apostamos em respostas inovadoras e na realização de atividades inclusivas, envolvendo pessoas com e sem deficiência, evitando a segregação e fortalecendo a participação plena na sociedade.

## VALORES

Os valores da associação assentam nos princípios definidos:

- Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (CRPD);
- Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS);
- Estratégia Europeia para os Direitos das Pessoas com Deficiência (2021–2030);
- Modelo Relacional da Deficiência e nos Princípios do Desenho Universal.

# Objetivos



## Objetivos Principais

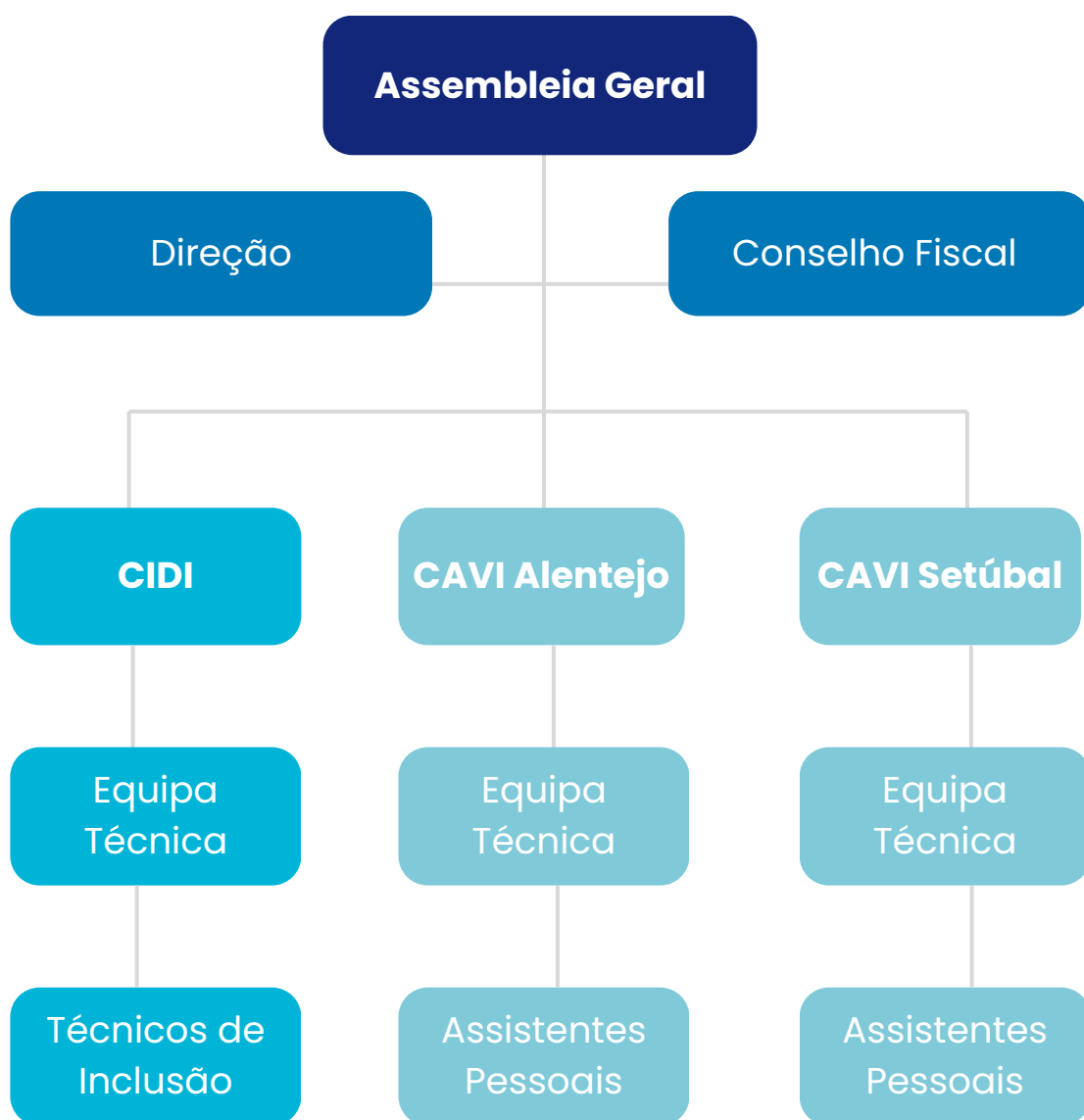
- Ser uma referência no âmbito da inclusão;
- Promover a defesa e o exercício dos direitos dos associados e das suas famílias ou representantes legais;
- Apoiar cada pessoa e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades, competências e qualidade de vida;
- Promover a autodeterminação e vida independente;
- Ser uma referência de inovação social na procura constante de novas respostas ajustadas aos fins que prossegue.



## Objetivos Específicos

- Garantir a todas as crianças, jovens e adultos sócios da associação, projetos de vida individualizados (tendo em consideração o grau de funcionalidade de cada um), sendo a sua ação desenvolvida sobretudo em parceria com as estruturas já existentes na comunidade;
- Informar, formar, capacitar, qualificar e apoiar as famílias;
- Informar, capacitar, formar e qualificar e apoiar as estruturas da comunidade (clubes, coletividades, autarquias, escolas, empresas, entre outros) para a inclusão.

# ORGANOGRAMA



# ORGANOGRAMA

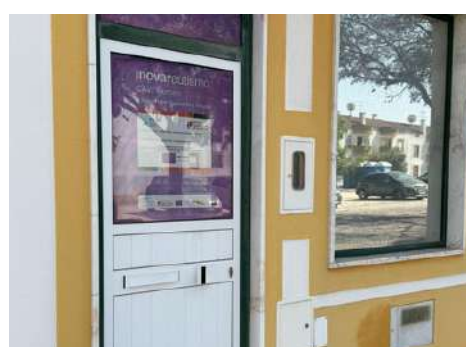
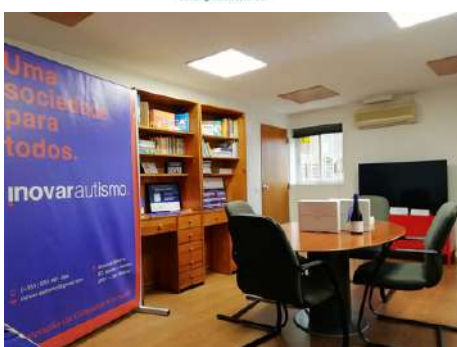




# Área de atuação

A associação opera através de sete núcleos localizados nos distritos de Setúbal, Lisboa, Santarém, Leiria, Évora, Beja e Portalegre.

## Locais de funcionamento



A associação está sediada em Arraiados, concelho de Palmela, num espaço cedido pela Câmara Municipal de Palmela em uma antiga escola primária.

Em Setúbal, num espaço cedido pela Fundação Caixa Agrícola Costa Azul, funciona o CIDI e o Cavi Setúbal.

Em Vendas Novas, num espaço alugado funciona o CAVI Alentejo.

# Órgãos Sociais

## DIREÇÃO



**Ana Nogueira**  
*Presidente*



**Eduardo Pizarro**  
*Vice-Presidente*



**João Cavaco**  
*Secretário*



**José Madeira**  
*Tesoureiro*



**Luanna Alcântara**  
*Vogal*



**Catarina Samuel**  
*Vogal*



**Pedro Cainete**  
*Suplente 1*



**Nuno Cunha Rolo**  
*Suplente 2*

## ASSEMBLEIA GERAL



**Maria Sobral**  
*Presidente*



**Nuno Quintas**  
*Primeiro Secretário*

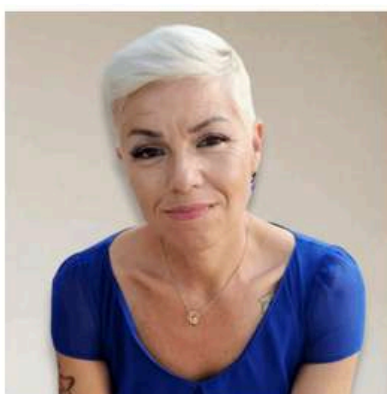


**Florbela Gomes**  
*Segunda Secretária*

## CONSELHO FISCAL



**João dos Santos**  
*Presidente*



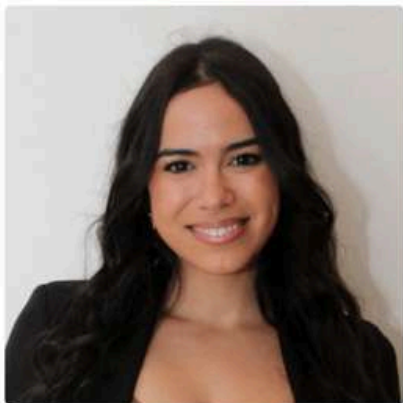
**Paula Marques**  
*Vogal*



**Sofia Madeira**  
*Vogal*

# Equipas

## Centro de Inovação Desenvolvimento para a Inclusão - CIDI



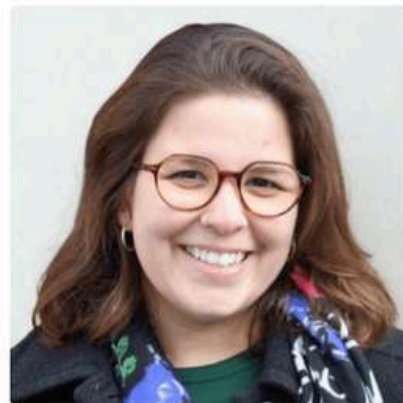
**Inês Ribeiro**

Coordenadora da Equipa de  
Projetos  
Psicóloga Clínica e da Saúde



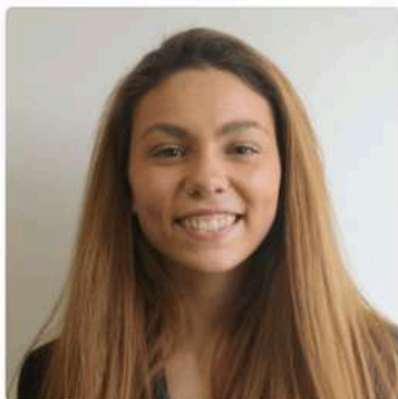
**Gilmário Duarte**

Técnico de Projetos  
Psicólogo Clínico (Ano Júnior)



**Mariana Albino**

Técnica de Projetos  
Psicóloga Clínica (Ano Júnior)



**Beatriz Roberto**

Técnica de Inclusão



**Anabela Carnevalheira**

Gestora de Recursos Humanos  
Gestão de Recursos Humanos



**Luanna Alcântara**

Design Gráfico e Multimédia

# Equipas

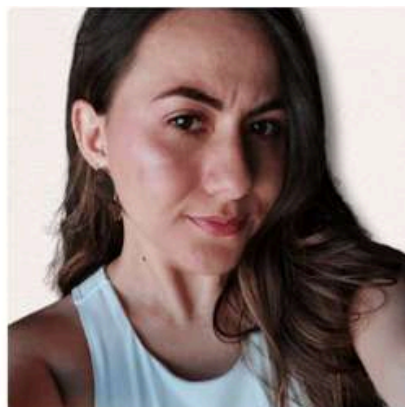
## Centro de Apoio à Vida Independente – CAVI Alentejo



**Catarina Pinto**  
Coordenadora



**Rita Neves**  
Técnica de Equipa



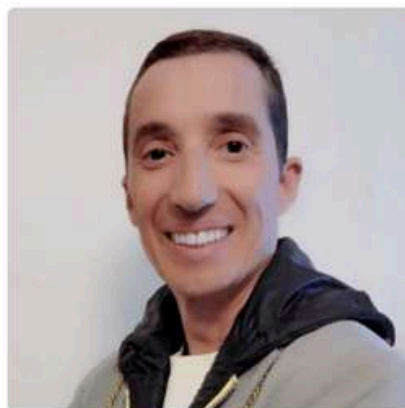
**Ana Biaggioni**  
Assistente Pessoal



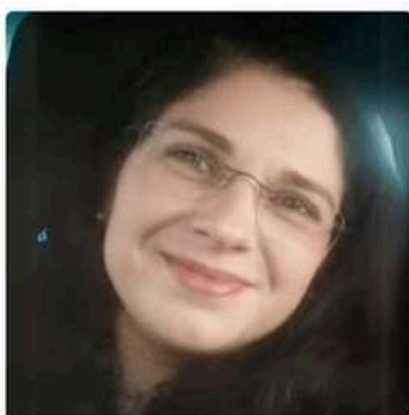
**Francisco Dembeia**  
Assistente Pessoal



**João Soares**  
Assistente Pessoal



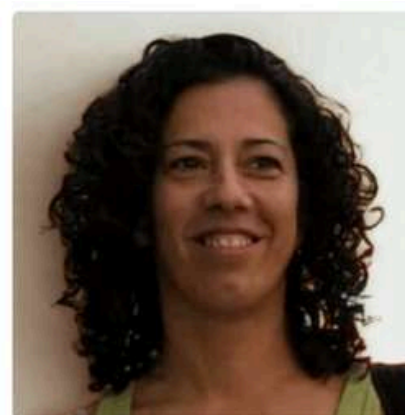
**José Rama**  
Assistente Pessoal



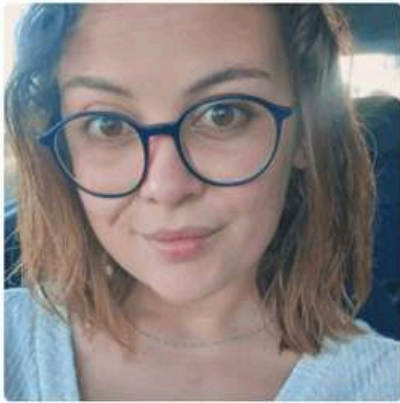
**Marta Simões**  
Assistente Pessoal



**Patrícia Rocha**  
Assistente Pessoal



**Raquel Costa**  
Assistente Pessoal



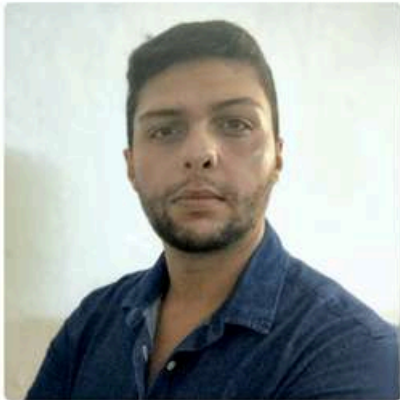
**Rute Correia**  
Assistente Pessoal



**Vera Arraiolos**  
Assistente Pessoal



**Vitor Cipriano**  
Assistente Pessoal



**Yago Santiago**  
Assistente Pessoal

## **Centro de Apoio à Vida Independente – CAVI Setúbal**



**Sara Aldeia**  
Coordenadora



**Michael Alencar**  
Técnico de Equipa



**Adriano Araújo**  
Assistente Pessoal



**André Barrosa**  
Assistente Pessoal



**Ana Paula de Almeida**  
Assistente Pessoal



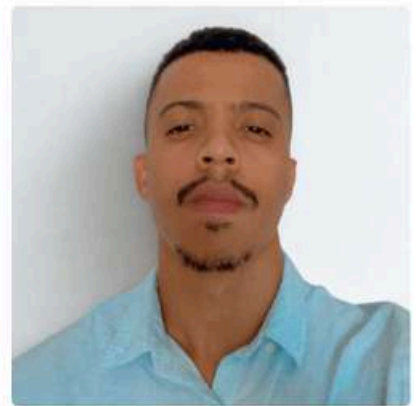
**Bruno Pereira**  
Assistente Pessoal



**Bruno Queiróz**  
Assistente Pessoal



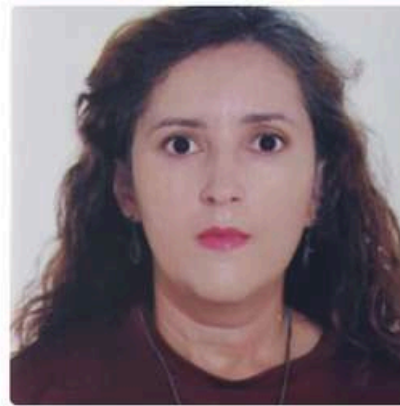
**Carolina Antunes**  
Assistente Pessoal



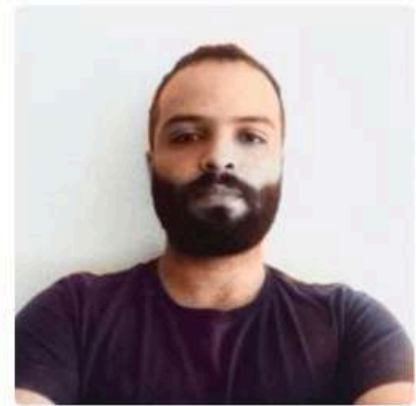
**César Cruz**  
Assistente Pessoal



**Claudia Santos**  
Assistente Pessoal



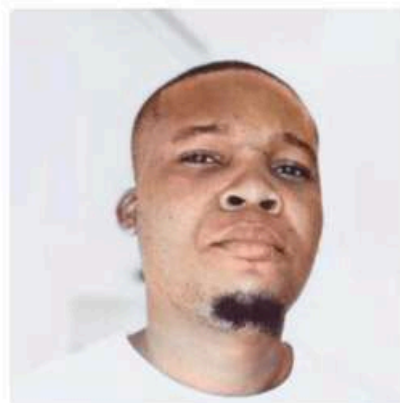
**Cynthia Marques**  
Assistente Pessoal



**David Cruz**  
Assistente Pessoal



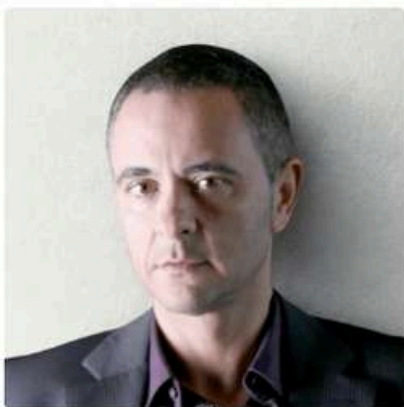
**Dorival Júnior**  
Assistente Pessoal



**Elias Cardoso**  
Assistente Pessoal



**Fernando Alegria**  
Assistente Pessoal



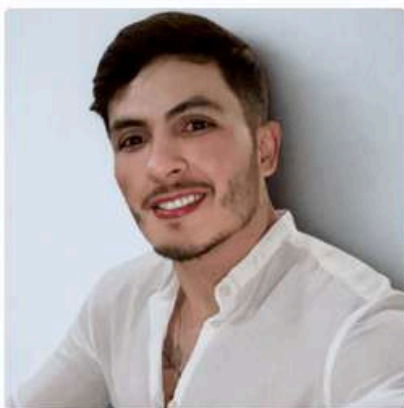
**Hélder Rêgo**  
Assistente Pessoal



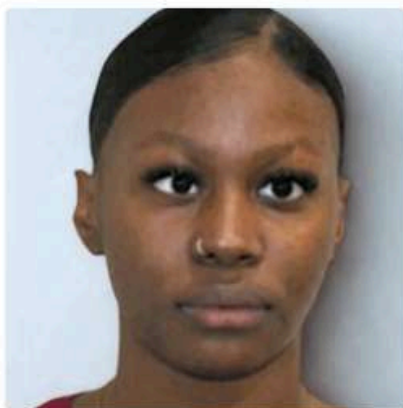
**Iná de Oliveira**  
Assistente Pessoal



**Jéssica Oliveira**  
Assistente Pessoal



**José Adilson**  
Assistente Pessoal



**Marcela Manuel**  
Assistente Pessoal



**Vanderson Almeida**  
Assistente Pessoal



**Vilma Pintado**  
Assistente Pessoal



**Wilson Simões**  
Assistente Pessoal

# Estrutura

ESTRUTURA	OBJECTIVOS	ACTIVIDADES	EQUIPAS
CIDI - Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão	Elaboração e desenvolvimento de projetos inovadores. Gestão, parcerias e participação em ações diversas no âmbito da ONGP nacional.	Projetos nacionais, europeus em parceria nas áreas da educação, vida independente, emprego, qualidade de vida. Parcerias no âmbito das políticas públicas.	1 coordenadora 4 técnicos 1 estagiária 1 Gestora de Recursos Humanos
Centro de Apoio à Vida Independente CAVI Alentejo	Promover a independência, inclusão e autodeterminação mediante a disponibilização de assistentes pessoais.	O apoio inclui ajuda na higiene, alimentação, cuidados pessoais, deslocações, consultas e reabilitação, comunicação, atividades úteis, trabalho, formação, educação e ensino superior. Abrange ainda participação em cultura, lazer, desporto, procura de emprego, criação de redes de apoio, cidadania e apoio à decisão.	1 coordenadora 1 técnica 12 Assistentes Pessoais 15 beneficiários
Centro de Apoio à Vida Independente CAVI Setúbal			1 coordenadora 1 técnico 23 Assistentes Pessoais 18 beneficiários
Serviço de capacitação para a inclusão	Disponibilização de serviços na área da avaliação, terapias e apoio a famílias e formação da comunidade.	Avaliação Psicológica; Consultas de psicologia; Musicoterapia; Terapia da Fala; Orientação parental; Mediação para emprego; Promoção da inclusão escolar, Resolução de Conflitos; etc.	2 psicólogos clínicos 1 psicólogo educacional Terapeutas Musicoterapeuta Mediadores

## Áreas de trabalho

- Inclusão Escolar e Formação Profissional;
- Emprego e Atividades na comunidade;
- Participação cívica, cultural e desportiva;
- Autonomia e Autodeterminação;
- Promoção do Modelo de Vida Independente no autismo;
- Apoio e capacitação das famílias;
- Capacitação e Formação da comunidade no modelo de desenho universal;
- Habitação e vida comunitária.

## **CENTRO DE INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PARA A INCLUSÃO (CIDI)**

O objetivo principal do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão é apoiar as pessoas autistas e as suas famílias, na promoção do seu desenvolvimento global, potenciando a sua inclusão, autonomia, vida independente e qualidade de vida.

No CIDI desenvolvem-se as seguintes atividades:

### **Secretariado, Gestão Financeira e Recursos Humanos:**

- Desenvolvimento do trabalho técnico dos projetos;
- Reuniões da equipa técnica com parceiros;
- Reuniões e trabalho da Direção;
- Assembleia Geral e Conselho Fiscal.
- Secretariado e Gestão de Projetos.

### **Atendimentos, Mediação e Formação:**

- Avaliação Psicológica;
- Consultas de psicologia;
- Musicoterapia;
- Terapia da Fala;
- Orientação parental;
- Mediação para emprego;
- Promoção da inclusão escolar e Resolução de Conflitos;
- Formação para profissionais da educação e da saúde, empresas, famílias, jovens, técnicos e os demais profissionais para a inclusão das pessoas autistas nos vários contextos da comunidade;
- Grupo de jovens pelos Direitos Humanos;
- Empoderamento e capacitação de jovens e adultos autistas.

# OS NOSSOS PROJETOS EM 2025

## Self-Determination and inclusion by Theater - SDIT


O projeto, coordenado pelo ISCTE, através do “Núcleo de Estudos da Deficiência”, visa formar e capacitar grupos de teatro da comunidade para incluírem pessoas autistas. O projeto será testado em 3 países europeus sob a mesma metodologia piloto (Portugal, Espanha e Itália). Para além do ISCTE (entidade coordenadora e responsável pela avaliação de resultados e do impacto do projeto nos 3 países), o consórcio conta ainda com a participação do Teatro da Vila – Pinhal Novo (com experiência na área do teatro inclusivo), e com as associações Autism-Europe, Associazione Diversamente OdV (Itália), Autismo Sevilla (Espanha) e Inovar Autismo (Portugal).



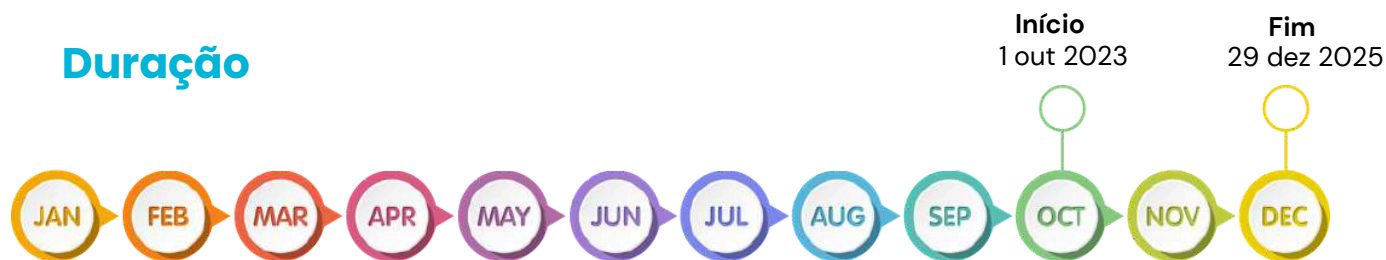
Ao longo de 2025, realizaram-se dois meetings (Lisboa e Cagliari) para a boa execução do projeto. Em Portugal, a Inovar Autismo, juntamente com o Teatro da Vila, realizou as seguintes atividades:

- *National Report*
- Apresentação dos resultados preliminares do projeto no VI seminário internacional da Inovar Autismo
- Implementação do curso: 11 profissionais do teatro realizaram a componente teórica e prática (50 horas) em 9 companhias generalistas ou grupos expressivos amadores e profissionais (Lisboa, Setúbal, Coimbra, Almada, Seixal e Porto).

### Parceiros

-  Autism Europe
-  ISCTE (Coordenador)
-  Inovar Autismo
-  Teatro da Vila
-  Asociacion Autismo Sevilla
-  SUZAH

## Duração



## Resumo

- **Candidatura:** Programa Erasmus + KA2;
- **Data de Aprovação:** 24/07/2023
- **Data de Execução:** 01/10/2023 - 31/12/2025
- **Custo Total do Projeto:** 250 000,00 €;
- **Entidades financiadoras:** Agência Portuguesa Erasmus (100% do financiamento);
- **Entidades Parceiras:** ISCTE, Inovar Autismo, Autismo Sevilha, Diversamente e Autism Europe
- **ENIPD:** Eixo Estratégico 7: Cultura, Desporto, Turismo e Lazer: Promover o acesso às várias manifestações da cultura, pela prática de desporto e atividades físicas e pela possibilidade de realização de atividades de turismo e de lazer, sempre como uma opção e de livre escolha das pessoas com deficiência e suas famílias.
- **ODS:** Objetivo 10- Reduzir as Desigualdades: Capacitar e promover a inclusão social, independentemente de idade, sexo, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição econômica. Garantir a igualdade de oportunidades. Reduzir as desigualdades, eliminando leis, políticas e práticas discriminatórias.

## Ações

### Transnational Meeting

No dia 19 de janeiro, a Inovar Autismo marcou presença em mais um Transnational Meeting (3º) do Projeto SDIT - Self-Determination and Inclusion by the Theater, cofinanciado pelo programa Erasmus+, juntamente com os seus parceiros de Itália, Bélgica e Espanha.

Durante as reuniões, foram analisadas as fases de implementação realizadas até ao momento bem como os próximos passos: feedback dos cursos, dos profissionais e dos jovens, seminários, eventos e roadshows, com o intuito de melhorar as práticas inclusivas no teatro. Além da oportunidade para realizar uma visita cultural, foi possível assistir a uma peça encenada pela escola Viento Sur Teatro, com o apoio deste projeto.

O projeto tem demonstrado resultados significativos no que toca à inclusão de crianças, jovens e adultos autistas no teatro, através da capacitação de profissionais da área nos diversos países.



## Formação para profissionais da área do teatro

No passado dia 11 de Janeiro realizou-se a parte prática para profissionais da área do teatro no âmbito do projeto Self-determination & Inclusion by Theater (SDIT), cofinanciado pelo programa Erasmus+



## Roadshows

Foi realizado em Abril um roadshow que envolveu pessoas com e sem autismo em Portugal, Espanha e Itália. A peça, intitulada "Eu sou o que quiser ser", é um retrato de identidade, aceitação e diversidade. Através de cenas sensíveis e diálogos profundos, acompanhamos personagens que vivem o mundo de formas únicas – seja através do silêncio, da ausência de palavras, de gestos subtis ou de uma sensibilidade aguçada – sem nunca mencionar o autismo.

O palco transforma-se num espaço de reflexão, onde cada história nos convida a olhar para além das aparências e a compreender que sentir, existir e expressar-se não segue um único caminho. No final, a peça deixa-nos uma mensagem clara: cada pessoa tem o direito de ser quem quiser, ao seu ritmo e à sua maneira. Cabe a cada um de nós, enquanto sociedade, aceitar a diferença e incluir todos, independentemente da sua condição.



## Auditório Municipal de Pinhal Novo

O Teatro da Vila apresentou o espetáculo «EU SOU AQUILO QUE QUISER SER», no Auditório Municipal de Pinhal Novo Rui Guerreiro e na Casa Pia de Lisboa.

Um retrato de identidade, aceitação e diversidade, onde cada olhar tem uma história. Um palco que se transforma num convite a sentir, compreender e incluir.



## **Auditório Municipal António Chainho, em Santiago do Cacém**

No dia 21 de setembro, o Auditório Municipal António Chainho, em Santiago do Cacém, recebeu o espetáculo «Eu Sou Aquilo Que Quiser Ser», apresentado pelo Teatro da Vila.

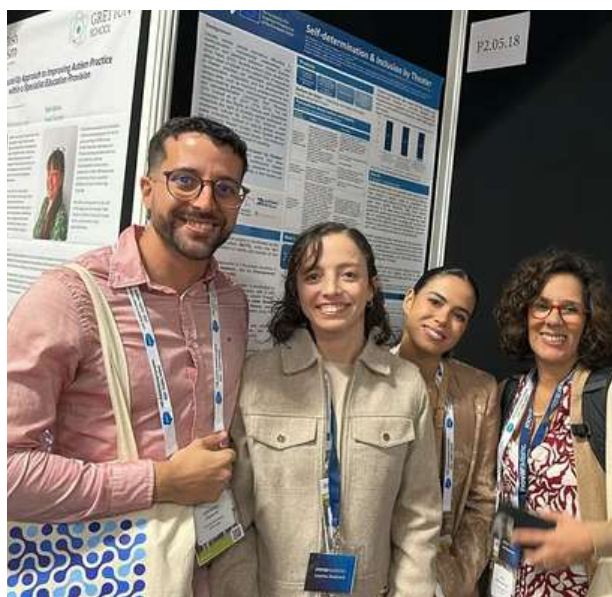
O SDIT procura reforçar a autodeterminação e promover a participação plena de pessoas autistas através das artes cénicas, capacitando companhias e coletivos de teatro para integrarem, de forma inclusiva, atores com autismo.

Expressamos ainda uma menção especial à Fundação Caixa Agrícola Costa Azul, pelo acolhimento caloroso desta iniciativa e pelo apoio contínuo à Inovar Autismo. O seu contributo reforça o compromisso coletivo com uma sociedade mais justa, inclusiva e participativa.



## **14.º Congresso Internacional**

Promovido pela Autism-Europe, realizado em Dublin, em setembro. Neste congresso, destacamos ainda a apresentação de um poster científico do projeto europeu SDIT – Self-Determination & Inclusion by Theater, no qual o ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa, parceiro da iniciativa, apresentou os resultados alcançados.



## Conferência Final do Projeto SDIT

Decorreu em novembro, em Bruxelas, a Conferência Final do Projeto SDIT (Self-Determination & Inclusion by Theatre), desenvolvido em parceria entre a Inovar Autismo, ISCTE, Teatro da Vila, Autismo Sevilla, Autism Europe e Diversamente ODV. Um projeto que promove a autodeterminação e a inclusão de jovens e adultos autistas através do teatro, formando atores e equipas artísticas para acolher e integrar pessoas autistas nas suas atividades culturais e criativas.

Nesta conferência, os parceiros apresentaram a metodologia SDIT e partilharam os resultados dos cursos piloto realizados em Itália, Portugal e Espanha. Um dado que nos enche de orgulho: 90% dos participantes afirmaram que a formação correspondeu ou superou as expectativas iniciais.

Um dos momentos mais marcantes foi a exibição do documentário #SDIT. Rever o percurso, o crescimento e as conquistas desta caminhada emocionou participantes, público e equipa, celebrando o impacto transformador da arte quando ela abre portas em vez de as fechar.

A reunião final do consórcio, realizada na Delegación de la Junta de Andalucía em Bruxelas, permitiu preparar os próximos meses de trabalho e projetar um futuro onde o teatro é cada vez mais inclusivo, acessível e humano.



## Apresentação Final do projeto SDIT – Self-Determination and Inclusion by Theatre

Ao longo do projeto, foram desenvolvidas metodologias e práticas artísticas inclusivas, com foco na capacitação de profissionais da área do teatro, contribuindo para a criação de contextos culturais mais acessíveis, participativos e centrados na pessoa. Os resultados demonstram um impacto significativo na inclusão de crianças, jovens e adultos autistas nos processos criativos e no acesso às artes performativas.

Este vídeo apresenta o registo da apresentação final do projeto SDIT, onde são partilhadas as suas atividades, aprendizagens e principais resultados, no âmbito de uma conferência internacional realizada em Bruxelas, Bélgica, em novembro de 2025.



### SDIT – Self-determination and Inclusion by Theatre



Autism- Europe  
1,93 mil subscritores

Subscrever



9



Partilhar



Guardar



## Manual Europeu SDIT

É com enorme alegria que partilhamos o Manual Europeu de Autodeterminação & Inclusão pelo Teatro (SDIT), um recurso desenvolvido com base na experiência vivida por jovens autistas, famílias, profissionais e companhias de teatro em Portugal, Espanha e Itália.

Este manual reúne boas práticas, recomendações, testemunhos e estratégias concretas para construir espaços artísticos verdadeiramente inclusivos, dentro e fora do palco.



## SACREE Autism and Sport

Sacree é co-financiado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia e visa melhorar a vida das pessoas autistas através da promoção de actividades desportivas inclusivas.

O Sacree visa melhorar a integração das pessoas autistas em actividades desportivas e da sociedade em geral, promovendo o seu acesso à atividade física, adaptada às suas necessidades através de soluções sustentáveis em toda a Europa.

### Parceiros



Autism Europe



Inovar Autismo



ASPTT Fédération Omnisports (Coordenador)



Universite de Franche- Comte



Universite Marie et Louis Pasteur

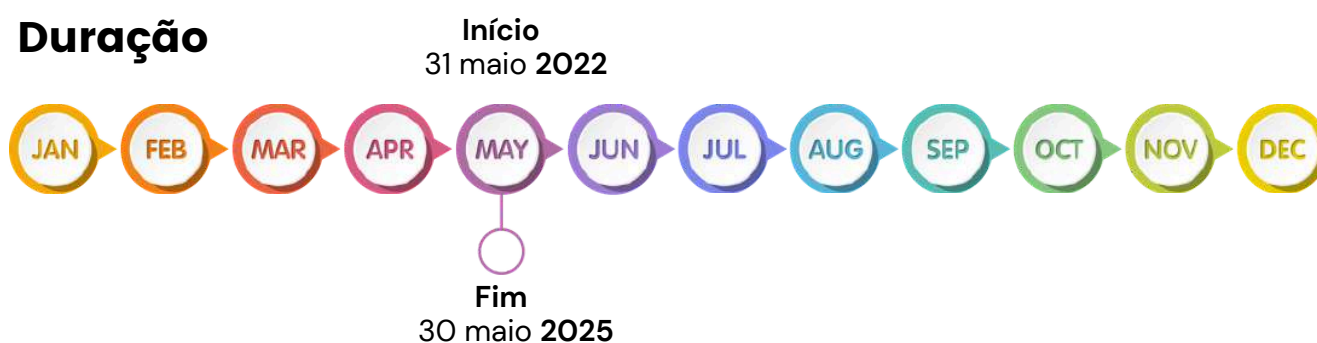


SUZAH - Savez udruga za autizam Hrvatske



SS Romulea

### Duração



### Resumo

- **Candidatura:** Programa Erasmus Sport;
- **Custo Total do Projeto:** 400 000 €;
- **Entidades financiadoras:** Agência Portuguesa Erasmus (100% do financiamento);

## Resumo

- **ENIPD:** Eixo Estratégico 7: Cultura, Desporto, Turismo e Lazer: Promover o acesso às várias manifestações da cultura, pela prática de desporto e atividades físicas e pela possibilidade de realização de atividades de turismo e de lazer, sempre como uma opção e de livre escolha das pessoas com deficiência e suas famílias.
- **ODS:** Objetivo 10- Reduzir as Desigualdades: Capacitar e promover a inclusão social, independentemente de idade, sexo, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição econômica. Garantir a igualdade de oportunidades. Reduzir as desigualdades, eliminando leis, políticas e práticas discriminatórias.

### Conferência Final no Parlamento Europeu

No dia 13 de maio, o projeto Sacree realizou a sua conferência final no Parlamento Europeu. Um dos principais focos do evento foi a apresentação da investigação científica do projeto Sacree e dos respetivos resultados.

O estudo revelou que mais de 75% das pessoas autistas referiram não ter acesso ao desporto devido à falta de adaptações ou de organizações acolhedoras. O evento foi uma oportunidade essencial para apresentar o modelo centrado na pessoa desenvolvido pelo Sacree, que visa garantir que todos sejam incluídos.

A conferência contou também com intervenções inspiradoras de vozes de destaque no mundo do desporto, como Christo Velkov, dos Special Olympics, o treinador autista Jean Philippe Piat e o campeão paralímpico de natação e autista Marc Evers, que partilhou a sua notável trajetória. Todos sublinharam que os resultados do Sacree podem ser uma ferramenta poderosa para promover a inclusão no desporto. O evento reforçou a importância de prosseguir o trabalho neste domínio tão relevante. Foi um dia verdadeiramente colaborativo e inspirador!



No 14.º Congresso Internacional da Autism-Europe, realizado em Dublin, em setembro de 2025. Neste congresso, destacamos ainda a apresentação de dois posters: O Sacree Project, que promove a participação de pessoas autistas no desporto, construindo ambientes inclusivos e sustentáveis.



## Clube de Cidadania

O projeto, "Clube de Cidadania - Direito a ter Direitos!", aprovado e cofinanciado pelo INR, já se encontra em fase de desenvolvimento.

O presente projeto tem como objetivo testar uma metodologia piloto de empoderamento de jovens autistas enquanto autorrepresentantes e defensores dos seus direitos humanos, através de ações teórico-práticas. Com este projeto será possível promover a literacia sobre os direitos de cidadania, participação cívica e autodeterminação das pessoas autistas que, muitas vezes, são alvo de uma visão paternalista e discriminatória.



inovarautismo.

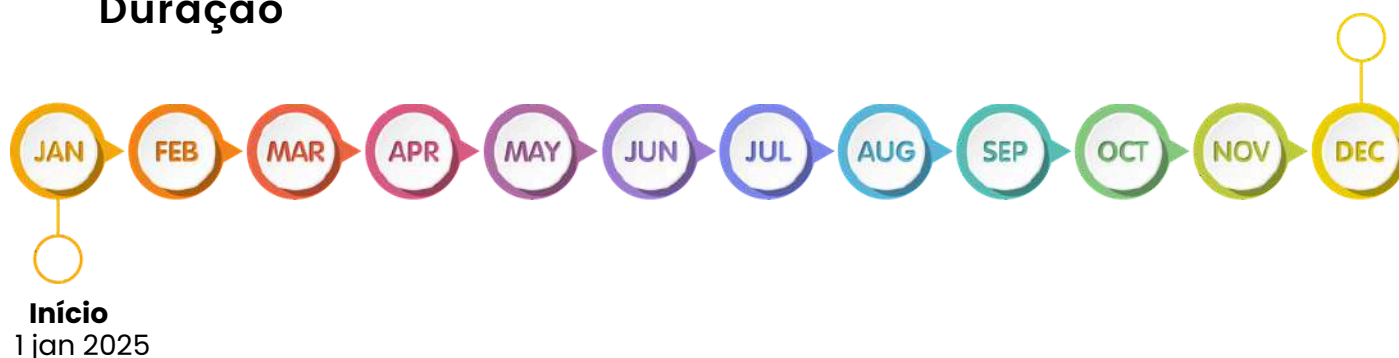
PROJETO

# CLUBE DE CIDADANIA

Eu tenho direito a ter direitos!



## Duração



## Resumo

- **DESCRIÇÃO SUMÁRIA:** O projeto tem como objetivo testar uma metodologia piloto e inovadora de empoderamento de jovens autistas enquanto autorrepresentantes e ativistas defensores de seus direitos humanos, cívicos, sociais e políticos.
- **ÁREA GEOGRÁFICA:** Distritos Lisboa, Setúbal, Beja, Évora, Portalegre, Leiria e Santarém.
- **AVALIAÇÃO:** Face ao objetivo de testar uma metodologia inovadora que promova o empoderamento/capacitação de jovens autistas/def. intelectual para a defesa dos seus direitos de cidadania e ativismo nesta área, apresenta-se o seguinte indicador de resultado/impacto: N.o de jovens com autismo/deficiência intelectual participantes que se dizem mais ou muito mais empoderados/capacitados para a defesa dos seus direitos, após a realização do projeto, para uma meta de 85% de sucesso.
- **CUSTO TOTAL DO PROJETO:** 35288.33€
- **COMPARTICIPAÇÃO DA INOVAR:** 7057.67€
- **COMPARTICIPAÇÃO DO INR:** 28230.66€
- **OBJETIVOS:** O projeto apresenta como objetivo empoderar e capacitar até 10 jovens adultos autistas, promovendo a literacia sobre os seus direitos humanos e de cidadania, bem como a sua autorrepresentação, autodeterminação e participação na sociedade à luz dos princípios e do articulado da Convenção, nomeadamente do seu artigo 1 "O objeto da (...) Convenção é promover, proteger e garantir o pleno e igual gozo de todos os direitos humanos e liberdades fundamentais por todas as pessoas com deficiência(...)".
- **PÚBLICO-ALVO:** Jovens autistas com 18 anos ou mais.
- **RESULTADOS E PRODUTOS FINAIS:** Manual do Jovem Ativista

## Sessões de Consciencialização

No passado dia 24 de junho, realizou-se mais uma sessão do projeto Clube de Cidadania.

Esta sessão, dirigida a jovens autistas, contou com a presença da equipa técnica do CIDI. O tema em destaque foi a discussão dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência, com o objetivo de promover o conhecimento e estimular a consciência crítica dos jovens relativamente a esta temática tão relevante.

A participação foi marcada pela espontaneidade, autenticidade e envolvimento ativo. Entre conversas significativas e dinâmicas cuidadosamente preparadas, os jovens demonstraram grande interesse e entusiasmo ao longo de toda a sessão.

Acreditamos que iniciativas como esta representam um passo fundamental para que cada jovem conheça plenamente os seus direitos e deveres, tornando-se um verdadeiro defensor da sua própria voz e da inclusão de todos.



No dia 7 de julho, teve lugar mais uma sessão do Clube de Cidadania, nas instalações da Inovar Autismo, em Setúbal.

Esta sessão teve como tema central a Inclusão e Acessibilidade para Pessoas com Deficiência, contribuindo para aprofundar o conhecimento e a consciência crítica dos jovens relativamente a esta área tão relevante.

Houve também a apresentação de um dos jovens através da Comunicação Alternativa, um ramo da tecnologia assistiva dedicado a facilitar a comunicação de pessoas não verbais ou com limitações na fala. O seu assistente pessoal partilhou que tudo é realizado através de signos, símbolos, sinais ou outras formas não verbais, promovendo uma comunicação eficaz e garantindo maior independência ao jovem nas decisões do seu dia a dia.

O encontro foi marcado pela partilha de diferentes perspectivas e experiências, culminando numa dinâmica onde os participantes puderam refletir sobre a forma como sentem e vivem a inclusão.



Durante os meses de maio, junho e julho, decorreu no Polo de Setúbal da Inovar Autismo o projeto "Clube de Cidadania – Eu tenho direito a ter direitos!", financiado pelo INR, I.P.

Realizaram-se sessões quinzenais centradas nos direitos humanos, promovendo o empowerment, a consciência crítica e a reflexão sobre as desigualdades sociais. O grupo dinamizou momentos de partilha, reforço de laços e combate ao isolamento, contribuindo para ultrapassar barreiras impostas pela sociedade. É de enaltecer a iniciativa e o compromisso dos jovens participantes.



No dia 7 de agosto, nas instalações da Inovar Autismo em Setúbal, realizou-se mais uma sessão do projeto "Clube de Cidadania – Direito a ter Direitos!".

A sessão centrou-se em temas relacionados com os direitos humanos, promovendo o empowerment dos participantes e incentivando a reflexão sobre as relações sociais.

O grupo, constituído por jovens autistas, tem vindo a criar oportunidades significativas para fortalecer laços, combater o isolamento e ultrapassar barreiras impostas pela sociedade. A sessão contou com a presença da equipa técnica do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão (CIDI) e de dois assistentes pessoais.

No final, houve ainda um momento descontraído, com um gelado partilhado na cafetaria e um jogo de cartas com perguntas sobre normas sociais, contribuindo para o desenvolvimento das competências sociais dos jovens.

Agradecemos e felicitamos todos os participantes pelo seu empenho e entusiasmo contínuo nas sessões do Clube de Cidadania.



No dia 30 de setembro decorreram, no CRJ Pinhal Novo, duas ações de formação presenciais, uma dirigida às Equipas Técnicas do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão (CIDI) e do CAVI Setúbal, e a outra dirigida aos nossos jovens.

Ambas as ações foram realizadas no âmbito do projeto "Clube de Cidadania - Direito a ter Direitos!". Tivemos o privilégio de receber a **ex-Deputada da Assembleia da República Lia Ferreira** que, através de linguagem simples e acessível, contribuiu para que todos aprofundassem os seus conhecimentos sobre **direitos humanos e participação cívica**.

Para além da componente técnica, a ação realizada com os jovens constituiu um momento de partilha de experiências, questões, e mesmo necessidades que gostariam de ver resolvidas no seu dia-a-dia. O objetivo desta partilha foi garantir que a voz dos jovens era ouvida, fomentando a sua expressão e participação cívica, na preparação das próximas etapas deste projeto.

Para as equipas técnicas, tratou-se de uma ação fundamental para a constante atualização do conhecimento, que garante uma intervenção informada, de qualidade e alinhada com os princípios dos direitos humanos. Agradecemos ao CRJ pela cedência do espaço, a todos os jovens que contribuíram para tornar este momento mais enriquecedor, e à Lia Ferreira, pelo profissionalismo e dedicação demonstrados!



## Visita a Assembleia da República

No dia 13 de outubro, no âmbito do projeto Clube de Cidadania – “Eu Tenho Direito a Ter Direitos!”, a Inovar Autismo foi recebida na Assembleia da República, num momento marcante de promoção da cidadania ativa e da inclusão das pessoas autistas e neurodivergentes.

A visita começou com uma enriquecedora visita guiada ao Parlamento, onde os jovens participantes tiveram a oportunidade de conhecer melhor a história, a arquitetura e o funcionamento da casa da democracia portuguesa.

Este momento permitiu não só adquirir conhecimento sobre o papel da Assembleia na vida política do país, como também aproximar os jovens da realidade institucional que os representa.

Seguiu-se uma reunião com dois deputados de diferentes forças políticas que se mostraram disponíveis para ouvir e dialogar com os jovens. Neste espaço de escuta ativa, foram partilhados os desafios que muitos enfrentam no seu dia a dia por serem autistas ou neurodivergentes, desde barreiras na educação e no emprego até à falta de compreensão social.

Este encontro foi um exemplo concreto de como é possível construir pontes entre a sociedade civil e os representantes políticos, promovendo uma participação mais inclusiva e consciente. Acreditamos que dar voz aos jovens é essencial para transformar realidades e garantir que todos tenham lugar numa sociedade mais justa e equitativa.



## Visita a Cooperativa SEIES

No passado dia 12 de novembro, no âmbito do projeto Clube de Cidadania - Eu Tenho Direito a Ter Direitos, a Inovar Autismo foi recebida na Cooperativa SEIES - Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social, uma cooperativa que promove o exercício da cidadania ativa, intervindo em várias áreas da comunidade.

Após uma visita ao espaço, que permitiu conhecer algumas das oficinas dinamizadas por voluntários da Cooperativa, foram realizados dois momentos de partilha - uma dinâmica de grupo sobre os laços e informações que nos unem e a leitura de um poema escrito por um dos jovens participantes no projeto. Em particular, este segundo momento contribuiu para a união do nosso grupo de jovens, tendo sido muito emocionante.

Por fim, a Inovar Autismo participou ainda na Oficina de Jogos de Tabuleiro, promovida por um voluntário. Visitar espaços como este permite aos nossos jovens conhecer mais associações que contribuem para a luta diária dos direitos das pessoas com deficiência, e permite ainda promover a socialização e a relação com outras pessoas com e sem deficiência.



## Visita ao INR

No dia 26 de novembro, no âmbito do projeto cofinanciado pelo INR, Clube de Cidadania – Eu tenho direito a ter direitos!, a equipa técnica do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão (CIDI) realizou uma visita ao INR acompanhada de vários jovens.

Agradecemos imenso a todos do INR que nos receberam tão bem e nos apresentaram os diversos serviços que disponibilizam, incluindo o Balcão da Inclusão, os procedimentos para apresentar queixas por discriminação, produtos de apoio, e a biblioteca com livros em multiformato. Nesta biblioteca, todos podem aceder ao conteúdo, seja através de braille, linguagem fácil, imagens em relevo ou comunicação gestual.

Foi um momento extremamente enriquecedor para os jovens, que puderam conhecer melhor os seus direitos e explorar os diferentes apoios e serviços disponíveis, fortalecendo o seu conhecimento e autonomia.



Em dezembro, disponibilizamos gratuitamente os produtos finais, via email ou através do nosso site, o Manual do Jovem Ativista.

A ideia central não é apenas “entregar materiais”, mas partilhar com a comunidade ferramentas de promoção da cidadania ativa e da inclusão das pessoas autistas e neurodivergentes.



## Self-Determination Academy - SDA







O projeto procura capacitar jovens entre os 18 e os 35 anos, com e sem deficiência, como "Advocacy" e "Self advocate" dos direitos humanos das pessoas com deficiência intelectual e autismo bem como sensibilizar para a inclusão.

O presente projeto tem como objetivo testar uma metodologia piloto de empoderamento de jovens autistas enquanto autorrepresentantes e defensores dos seus direitos humanos, através de ações teórico-práticas.

Com este projeto será possível promover a literacia sobre os direitos de cidadania, participação cívica e autodeterminação das pessoas autistas que, muitas vezes, são alvo de uma visão paternalista e discriminatória.



### Parceiros

-  Inovar Autismo
-  Iscte - Instituto Universitário de Lisboa
-  ADDHU - Associação de Defesa dos Direitos Humanos
-  Inclusion Europe
-  As I Am
-  SUZAH - Savez udruga za autizam Hrvatske

### Duração



## Kick-off Meeting

Nos dias 20 e 21 de maio, Setúbal acolheu o kick-off meeting do Self-Determination Academy (SDA), com parceiros da Croácia (SUZAH), Irlanda (As I am), Bélgica/Europa (Inclusion Europe) e Portugal (ADDHU, ISCTE e Inovar Autismo).

Este projeto é cofinanciado pelo Erasmus+ e tem como principal objetivo formar jovens com e sem deficiência (com foco no autismo e na deficiência intelectual) como Advocacy e Self-Advocacy dos direitos humanos.

Através de formações em grupos, intercâmbio de experiências e da criação de materiais para todos e todas, a SDA pretende promover a inclusão, a cidadania ativa e a participação plena de todos os jovens na sociedade.



## 2nd Transnational Meeting em Dublin

No âmbito do projeto Self-Determination Academy (SDA), a Inovar Autismo marcou presença em novembro na 2nd Transnational Meeting em Dublin, tendo sido recebidos pela AsIAM - Ireland's Autism Charity.

Na reunião, foram discutidos os resultados dos focus groups realizados em três países (Portugal, Irlanda e Croácia), com o objetivo de construir um curso inovador para os jovens se tornarem (auto)defensores dos seus direitos. A reunião terminou com o delineamento dos próximos passos do projeto.

Em cada país, os focus groups foram realizados com dois grupos, um com jovens com e sem autismo ou deficiência intelectual, e outro com especialistas na área da autorrepresentação, direitos humanos e autismo. O curso teórico-prático será implementado nos três países que realizaram o focus-group e pretende ser uma referência para a inclusão de pessoas autistas no que diz respeito a literacia cívica e autoadvocacia.



# Todas as crianças brincam

## MEDIADORES PARA A INCLUSÃO

O projeto é desenvolvido com financiamento do programa Parcerias para o Impacto – Portugal Inovação Social 2030.








Esta iniciativa visa garantir que todas as crianças, com e sem deficiência, tenham a oportunidade de participar em atividades educativas, culturais e desportivas com igualdade de condições.

O projeto proporciona um apoio contínuo, promovendo a autonomia, a autodeterminação e a inclusão plena. Além disso, investe na formação de profissionais, na sensibilização da comunidade e no papel do mediador, criando um impacto duradouro e sustentável.

**inovar**autismo.



## Investidores Sociais

-  Cofinanciado pela União Europeia
-  Portugal 2030
-  Portugal Inovação Social
-  Lisboa 2030
-  Andrade de Matos Advogados
-  Fundação La Caixa
-  Câmara Municipal de Barreiro, Odivelas e Setúbal

**Fim**  
31 dez 2027

## Duração



## Resumo

- **DESCRIÇÃO SUMÁRIA:** O projeto visa promover a participação de crianças/jovens com deficiência/autismo em atividades extracurriculares, de tempos livres, desenvolvidas por ATL/CAF/AAAF, associações de desenvolvimento social e de lazer, entidades de educação não formal, clubes desportivos, culturais, autarquias, etc, em oportunidades de igualdade com os seus pares, através do apoio da figura do “mediador para a inclusão” e das adaptações necessárias.
- **ÁREA GEOGRÁFICA:** Odivelas, Barreiro e Setúbal.
- **AVALIAÇÃO:** Um mínimo de 100 crianças e jovens com deficiência que durante a vigência do projeto sejam incluídas com sucesso em atividades de ATL/CAF/AAAF e outras atividades destinadas a crianças e jovens em geral, promovidas por entidades regulares da comunidade.

## Resumo

- **OBJETIVOS:** Conceber e testar uma metodologia inovadora/piloto para incluir crianças/jovens com deficiência/autismo em atividades promovidas por entidades da comunidade dirigidas a crianças e jovens em geral, promovendo acompanhamento técnico (mediadores para inclusão) e as adaptações necessárias; Formar “mediadores para a inclusão” (agente facilitador de proximidade, que promove a inclusão em articulação com a família e os contextos); Formar técnicos e funcionários de todos os parceiros da comunidade que aderirem ao projeto, de forma a garantir, de forma sustentável, a plena participação das crianças/com deficiência/autismo após a vigência do projeto PIS; Conceber um guia para a inclusão de crianças/jovens com autismo/deficiência nestas estruturas com o seu envolvimento direto na elaboração; Elaboração de um “policy paper”, no sentido de fundamentar a pertinência desta “resposta piloto”, enquanto resposta social inovadora do quadro das respostas sociais de proteção social da Segurança Social (mesmo implicando as necessárias adaptações).
- **PÚBLICO-ALVO:** O público-alvo são crianças e jovens com e sem deficiência, entre os 4 e os 16 anos a frequentar estabelecimentos de pré-escolar ou escolas.

### Reuniao com os parceiros locais

Durante o mês de maio, nos concelhos do Barreiro e de Setúbal, demos mais um importante passo no âmbito do projeto Todas as Crianças Brincam.

Reunimos com os parceiros locais para a implementação do projeto nos três municípios envolvidos – Barreiro, Setúbal e Odivelas – seguindo o cronograma previsto. Estiveram presentes representantes das Câmaras Municipais, bem como diretores de todos os agrupamentos de escolas participantes.

O compromisso e envolvimento dos parceiros sociais têm sido fundamentais para a divulgação da iniciativa e para a articulação com as escolas e pré-escolares onde será realizada a intervenção.



## Avanços significativos do projeto

Após 6 meses de implementação do projeto "Todas as crianças brincam - Mediadores para a Inclusão", destacam-se diversos avanços significativos:

- 1) Divulgação do projeto em diversos espaços de comunicação nos três municípios
- 2) Reuniões com a Divisão de Educação das câmaras municipais
- 3) Visita às escolas onde o projeto será desenvolvido
- 4) Capacitação de 258 assistentes operacionais e técnicos superiores sobre Autismo e Inclusão, no Município do Barreiro.

Ao capacitar todo o pessoal envolvido na gestão e dinamização de espaços destinados aos tempos livres das crianças, poderemos incluir de forma efetiva TOD@S as crianças através de uma metodologia inovadora de mediação para a inclusão.



Destacam-se a divulgação do projeto nos três municípios, as reuniões com as Divisões de Educação das autarquias, as visitas às escolas envolvidas e a capacitação de 258 assistentes operacionais e técnicos superiores sobre Autismo e Inclusão, no Município do Barreiro.

As ações no município de Odivelas já estão em curso, promovendo a inclusão de todas as crianças através de uma metodologia inovadora de mediação.

O nosso agradecimento ao Instituto de Pedagogia Infantil pela colaboração e empenho.



No âmbito do projeto "Todas as crianças brincam - Mediadores para a Inclusão", a Inovar Autismo capacitou 71 assistentes operacionais do Município de Odivelas e 53 assistentes operacionais do Município de Setúbal.

Ao capacitar todo o pessoal envolvido na gestão e dinamização de espaços destinados aos tempos livres das crianças, poderemos incluir de forma efetiva TOD@S as crianças. Muito se agradece à Câmara Municipal de Odivelas e de Setúbal por toda a organização e apoio.

No mês de Novembro destacamos ainda a inserção dos mediadores para a inclusão nas escolas do projeto para apoiar a inclusão de crianças autistas nos três municípios: Barreiro, Setúbal e Odivelas, que apoiaram 48 crianças autistas.



## Child Inclusion 360°

O projeto "Child Inclusion – 360°", aprovado e cofinanciado pelo INR I.P., tem como objetivo incluir crianças e jovens autistas (entre os 6 e os 18 anos) nos diversos contextos da comunidade que promovam atividades para TODAS as crianças como os centros de atividades de tempos livres, AECS, centros de explicação, clubes de férias, coletividades desportivas, culturais e/ou outras respostas de ocupação de tempos livres nos sete núcleos de atuação da Inovar Autismo.

Na primeira fase de implementação procuramos reunir um grupo de instituições interessadas e motivadas para incluir crianças e jovens autistas bem como melhorar a sua capacidade de resposta, através de técnicos ou outros recursos humanos capacitados, com o apoio personalizado da Associação Inovar Autismo (formação e consultoria gratuita).



## Duração

Fim  
31 dez 2025



## Resumo

- **DESCRIÇÃO SUMÁRIA:** O projeto visa testar uma metodologia inovadora para permitir a inclusão de crianças/jovens autistas em atividades promovidas por entidades da comunidade, capacitando 7 entidades da comunidade e abrangendo até 70 crianças, das quais, até 15 sinalizadas com autismo, em cada um dos 7 núcleos da IA, capacitando os técnicos dessas entidades.
- **ÁREA GEOGRÁFICA:** Distritos Lisboa, Setúbal, Beja, Évora, Portalegre, Leiria e Santarém.
- **CUSTO TOTAL DO PROJETO:** 36344.95€
- **COMPARTICIPAÇÃO DA INOVAR:** 7268.99€
- **COMPARTICIPAÇÃO DO INR:** 29075.96€
- **OBJETIVOS:** O projeto visa testar uma metodologia inovadora para permitir a inclusão de crianças/jovens autistas em atividades promovidas por entidades da comunidade, capacitando 7 entidades da comunidade e abrangendo até 70 crianças, das quais, até 15 sinalizadas com autismo, em cada um dos 7 núcleos da IA, capacitando os técnicos dessas entidades. O Projeto enquadra-se nos princípios e em vários artigos da Convenção (CDPD), sobretudo no ponto 1 do Artigo 7o.
- **PÚBLICO-ALVO:** Até 70 crianças e jovens, entre os 6 e os 18 anos com e sem deficiência, sendo até 15 com autismo, a frequentar pelo menos 7 IPSS (com ATL/CAF/AAAF) e/ou outras respostas de ocupação de tempos livres (entidades de educação não formal como clubes desportivos, culturais, autarquias, etc) nos distritos de Lisboa, Setúbal, Beja, Évora, Portalegre, Leiria e Santarém (7 núcleos da IA).
- **RESULTADOS E PRODUTOS FINAIS:** Diversidade em Ação, Guia para crianças, educadores e famílias.

## Ações de Sensibilização

No dia 21 de março de 2025, realizámos uma ação de sensibilização sobre inclusão e autismo na Agrupamento de Escolas de Vale de Milhaços, dirigida a duas turmas do 5.º ano e aos respetivos docentes.

Esta atividade teve como principal objetivo introduzir o tema do autismo de forma acessível e significativa, promovendo a empatia, a compreensão das diferenças e o respeito pela diversidade desde cedo. A sessão foi dinamizada por elementos da equipa da Inovar Autismo, com uma abordagem adaptada à idade dos alunos, procurando criar um momento educativo, mas também envolvente.

Durante a sessão, desmistificamos deias preconcebidas, explicando que cada pessoa autista pode sentir, comunicar ou interagir de maneira diferente. Foram também apresentadas algumas estratégias práticas de inclusão que podem ser aplicadas no dia a dia escolar, quer pelos colegas, quer pelos professores. No final, realizámos uma atividade prática em pequenos grupos, com o objetivo de reforçar o que foi aprendido e criar algo simbólico e duradouro. Cada grupo construiu um elemento visual ou mensagem para ficar exposto na sala de aula – um lembrete constante de que a inclusão se constrói todos os dias.

Foi uma sessão marcada pelo entusiasmo, curiosidade e envolvimento dos alunos, que demonstraram grande abertura para aprender e para fazer parte ativa de uma escola mais inclusiva.



## Ações de Sensibilização

### Escola Básica dos Canaviais

No dia 28 de abril de 2025, estivemos na Escola Básica dos Canaviais, no âmbito do projeto “Child Inclusion 360”, cofinanciado pelo INR I.P. para dinamizar uma ação de sensibilização especialmente dedicada às crianças do 1.º ao 4.º ano.

Esta atividade teve como principal objetivo promover, de forma simples e acessível, a compreensão dos direitos humanos e da importância da inclusão, com um enfoque especial no autismo. Através de uma linguagem adaptada à faixa etária das crianças, abordámos temas essenciais como o respeito pelas diferenças, a empatia e o valor de cada pessoa na comunidade escolar.

Falámos sobre o que significa estar no espectro do autismo e como todos podemos contribuir para criar um ambiente mais acolhedor e inclusivo. Foram partilhadas estratégias práticas de inclusão e esclarecidas as muitas dúvidas que surgiram – perguntas genuínas e curiosas que revelaram o interesse e a sensibilidade das crianças.

A participação ativa dos alunos e a sua curiosidade demonstraram que, quando damos espaço e voz às crianças, elas estão mais do que prontas para aprender e fazer a diferença.



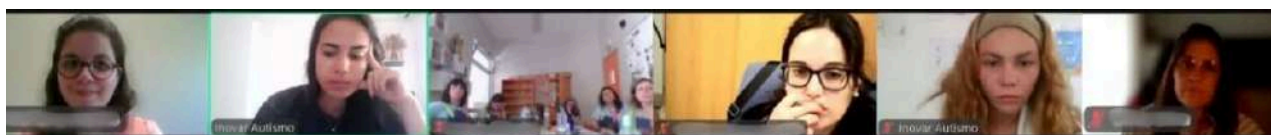
## Ações de Sensibilização

### Webinar: “Autismo e Inclusão em contexto escolar”

Nos dias 26 e 27 de maio, realizou-se em formato online a formação “Autismo e Inclusão em contexto escolar”, no âmbito do projeto “Child Inclusion 360°” financiado pelo INR I.P. – Instituto Nacional para a Reabilitação, com o apoio à divulgação do Instituto da Segurança Social.

Destinada a técnicos, educadores e assistentes operacionais, esta formação teve como objetivo capacitar profissionais das respostas de tempos livres para promover a inclusão de todas as crianças, com ou sem deficiência. Estiveram presentes creches, ATL e diversas respostas de tempos livres destinadas às crianças, e o momento foi marcado pela partilha, reflexão e esclarecimento de dúvidas, bem como pela oferta de consultoria para a adaptação dos espaços e atividades.

Esta formação é essencial para transformar práticas educativas e espaços comunitários em ambientes verdadeiramente inclusivos!



**inovarautismo.**  
UMA SOCIEDADE PARA TODAS E TODOS

## Ações de Sensibilização

### Centro de Artes e Ofícios de Odivelas

No passado dia 15 de julho de 2025, a convite da Câmara Municipal de Odivelas, a Inovar Autismo esteve presente no Centro de Artes e Ofícios (CAO'S) para dinamizar duas sessões de formação – uma de manhã e outra à tarde – dedicadas ao tema "Autismo e Inclusão Escolar", no âmbito do projeto Child Inclusion 360, cofinanciado pelo INR.

Esta formação teve como principal objetivo capacitar o pessoal não docente para promover uma integração plena e significativa de crianças com autismo no contexto escolar.



Este projeto promoveu ainda uma sessão informativa para pais, na associação Batista Shalon (Setúbal) bem como uma sessão de consultoria aos espaços de atendimento do CAFAP – Centro Social de Palmela

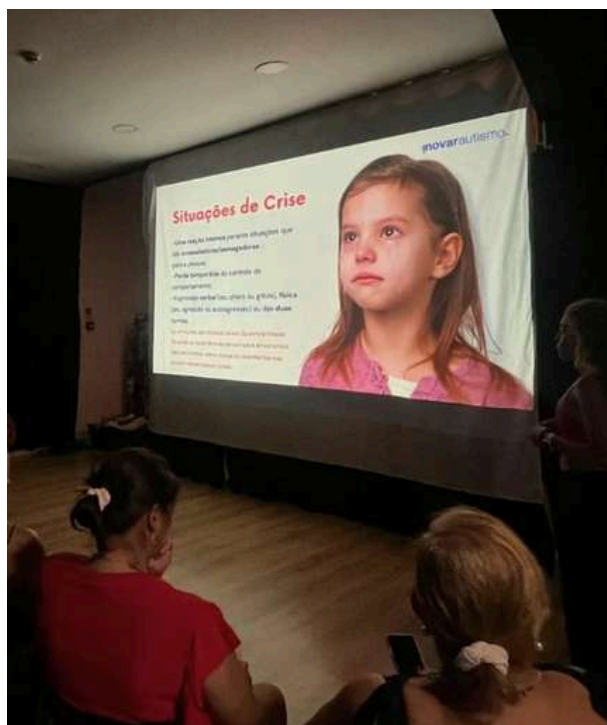


## Ações de Sensibilização

### Teatro da Maluca

No dia 5 de agosto de 2025, estivemos presentes no Teatro da Maluca para uma formação no âmbito do projeto Child Inclusion 360.

Esta sessão reuniu diversas entidades promotoras de atividades de tempos livres, num momento de grande partilha, escuta e construção conjunta. Foi um dia muito produtivo, marcado pelo entusiasmo, pela reflexão e pelo compromisso com uma educação verdadeiramente inclusiva.



### Ação de formação em Beja

No dia 21 de agosto, realizou-se em formato presencial a formação "Autismo e Inclusão em Atividades de Ocupação de Tempos Livres", com o apoio da Juventude Cruz Vermelha, nomeadamente da Rita Mestre e da Alexandra Albergaria, que mobilizaram mais de 30 formandos na região de Safara/Barrancos (Beja).

Esta formação teve como objetivo capacitar a comunidade para promover a inclusão de todas as crianças! Estiveram presentes famílias, técnicos, docentes, assistentes operacionais e ainda profissionais de áreas distintas, que se envolveram ativamente em todas as dinâmicas e procuraram estratégias para melhorar a inclusão, em diversas áreas, no município.



Em dezembro, no âmbito do projeto "Child Inclusion 360º", aprovado e cofinanciado pelo INR I.P., disponibilizamos gratuitamente os produtos finais, via email ou através do nosso site!

A ideia central não é apenas “entregar materiais”, mas partilhar com a comunidade ferramentas que promovem inclusão, respeito e participação ativa de todas as crianças, independentemente das suas características, capacidades ou contextos familiares.



## Geração com Valor +

Projeto Geração com Valor +: Capacitação para o Emprego, com o apoio do Programa VINCI para a Cidadania

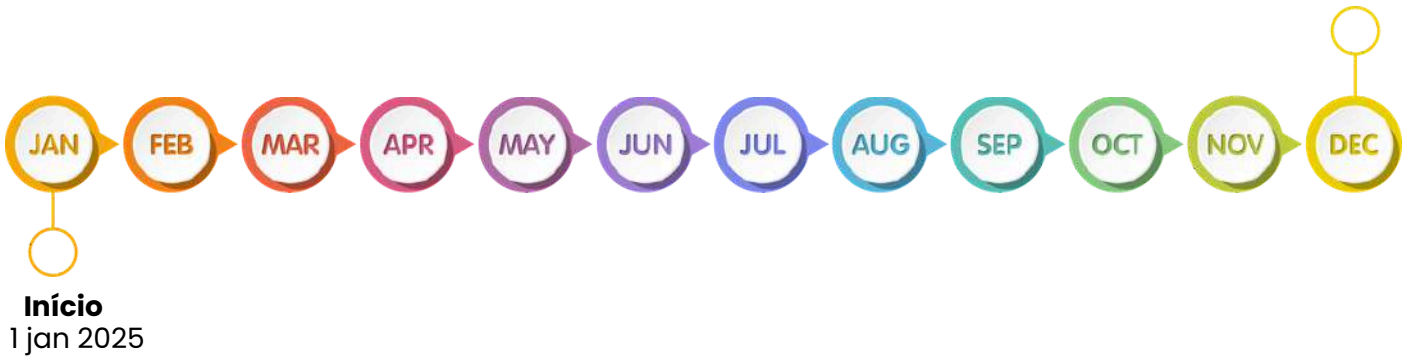
Este projeto tem como objetivo capacitar jovens no espectro do autismo e preparar entidades empregadoras para uma inclusão profissional mais eficaz.

Através de formação especializada, desenvolvimento de competências e parcerias com empresas, nomeadamente o apadrinhamento da Axians Portugal, pretendemos facilitar o acesso ao emprego e garantir que cada jovem tenha oportunidades alinhadas com as suas capacidades e interesses.

O estabelecimento de colaborações com diversas empresas, será a mais valia neste projeto no que toca à promoção da inclusão no mercado de trabalho.

Projeto  
**Geração  
com Valor +:**  
Capacitação  
para o Emprego





## Resumo

- **DESCRIÇÃO SUMÁRIA:** Este projeto prevê a capacitação dos jovens no espectro do autismo e das entidades empregadoras, através de formação, com o objetivo de melhorar o acesso e manutenção do emprego. As atividades irão ser desenhadas de forma a que seja respeitada a autodeterminação e as necessidades dos jovens.
- **ÁREA GEOGRÁFICA:** Lisboa.
- **AVALIAÇÃO:** A avaliação desenvolve-se em 2 momentos: antes e após a realização do projeto, no sentido de averiguar o grau de mudança gerado. Como instrumentos de avaliação serão desenhados e implementados inquéritos e entrevistas (individuais e em grupo) para jovens e empresas. Estabeleceu-se como principais metas de sucesso que a taxa de participação de jovens/adultos no espectro do autismo no projeto seja no mínimo de 75% e que a taxa de satisfação dos jovens/adultos participantes, bem como a satisfação dos demais stakeholders aderentes, seja no mínimo de 75%. Será aplicada uma escala de Likert de 4 opções de resposta (muito pouco relevante; pouco relevante; relevante e muito relevante)
- **COMPARTICIPAÇÃO DO PROGRAMA VINCI:** 24987.65 €
- **OBJETIVOS:** 1 Capacitação e Desenvolvimento de Competências: Formação especializada para até 15 jovens. 1.1 Desenvolver currículo adaptado às suas necessidades, incluindo habilidades técnicas e sociais; realizar workshops mensais focados em competências específicas; avaliações regulares de progresso. 2 Promoção da Colocação Profissional: Estabelecer parcerias com empresas, incluindo da VE, para a colocação profissional dos jovens, garantindo

## Resumo

oportunidades de emprego adequadas. 2.1 Estabelecer parcerias (pelo menos 3 empresas da VE e outras interessadas); organizar feiras de emprego e sessões de networking; desenvolver programa de estágio remunerado para experiência prática. 3- Suporte no Local de Trabalho: Implementar programa de acompanhamento contínuo, dos jovens e das equipas. 3.1 Designar mentores para suporte; realizar sessões de formação para as equipas; implementar sistema de acompanhamento para monitorizar a integração.

- **ESTRATÉGIA:** A capacitação de todos os envolvidos irá promover o combate ao preconceito relativamente às pessoas autistas por não apresentar à partida qualquer exclusão (independentemente da sua região, condição socioeconómica, género ou etnia), visto que estas encontram barreiras à inserção no mercado de trabalho, e as entidades empregadoras não se encontram preparadas para as acolher e garantir oportunidades de igualdade no emprego, tal como previsto no artigo 27º da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência (CDPD).
- **PÚBLICO-ALVO:** Pessoas no espectro do autismo, com baixa necessidade de suporte, entre os 18 e os 40 anos, e em situação de desemprego.

## Ações de Capacitação

No dia 1 de abril, recebemos nas instalações da Inovar Autismo o grupo de jovens, foi uma tarde dedicada ao autoconhecimento, partilha e construção do futuro. Estiveram presentes 11 jovens, que, em conjunto com a nossa equipa, deram os primeiros passos rumo à inclusão profissional, com base no modelo da vida independente e na mediação socioprofissional.

Cada jovem teve a oportunidade de se apresentar, partilhar os seus sonhos, interesses e aquilo que esperam de um futuro emprego. Também foram apresentadas as empresas com quem já estabelecemos contacto ou protocolos, numa tentativa de criar pontes reais e personalizadas para cada percurso.



## Capacitação promovida na Axians Portugal

No dia 30 de maio, em Lisboa, realizou-se mais uma etapa do projeto Geração com Valor +, nesta formação, que decorreu nas instalações da nossa parceira Axians Portugal – marca do grupo Vinci Energies dedicada às Tecnologias de Informação –, estiveram presentes jovens autistas, a equipa técnica da Inovar Autismo, as madrinhas do projeto, Alexandra Abreu e Patricia Martins, bem como Carla Madeira, também da Axians.

Os participantes tiveram a oportunidade de conhecer de perto o ambiente empresarial e de aprofundar conhecimentos sobre temas como estratégias de autorregulação, comunicação, organização e boas práticas no local de trabalho.

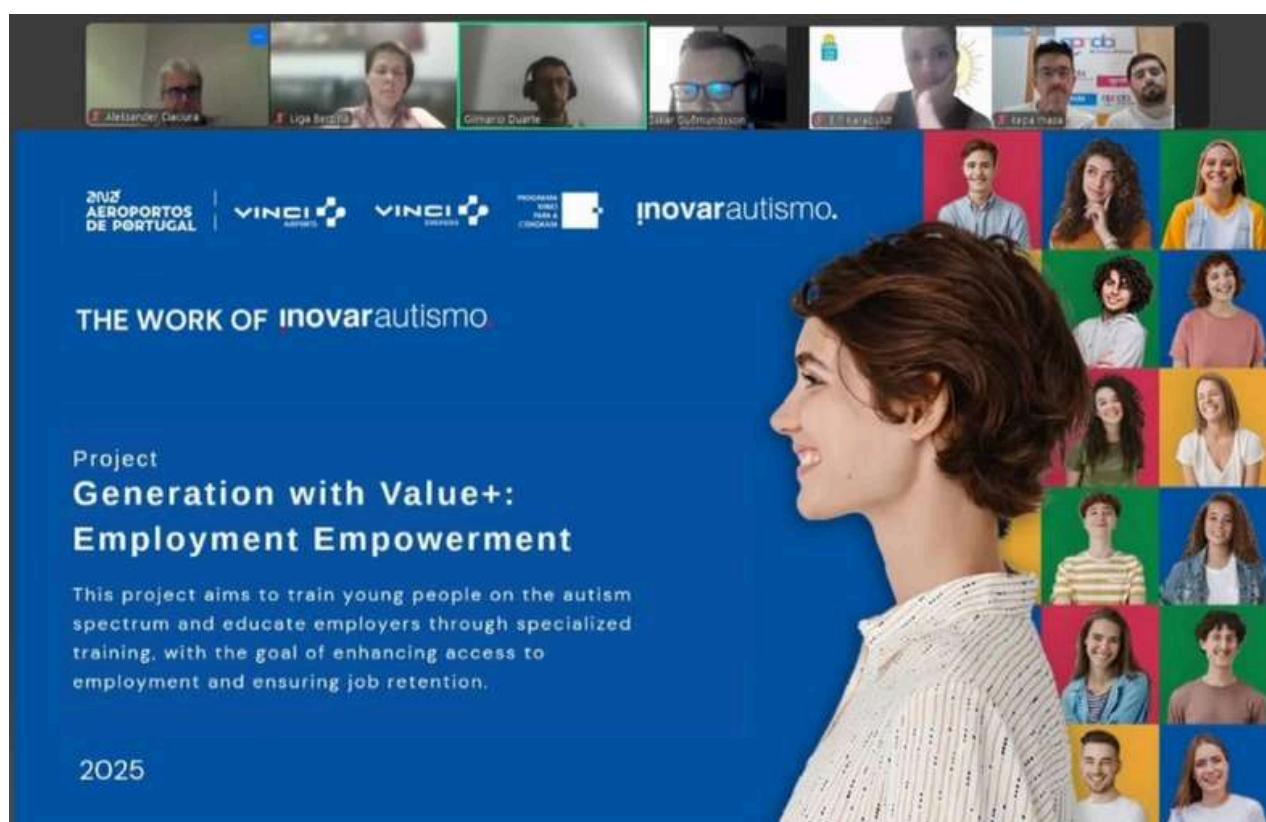


## Autism Europe: Afternoon of Good Practices

No dia 26, a Inovar Autismo participou na iniciativa Afternoon of Good Practices, uma sessão de networking e troca de informação dedicada aos programas de transição para o emprego, promovida pelo Autism Europe.

A nossa Associação foi convidada a apresentar o projeto Geração com Valor+: Capacitação para o Emprego, uma intervenção exposta por Gilmário Duarte, Psicólogo Clínico da equipa do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão (CIDI).

Durante o encontro, organizações de diferentes países – Tohum Autism Foundation (Turquia), APNABI Autismo Bizkaia (Espanha), Mars Foundation (Hungria), La Forza Del Silencio (Itália) e a própria Inovar Autismo – partilharam experiências e boas práticas relacionadas com programas que apoiam a transição da educação para o mercado de trabalho.



Alexander Deora | Liga Barçol | Gilmário Duarte | Sara Guimardsson | E. Kalayci | E. Kalayci | E. Kalayci

ANZ AEROPORTOS DE PORTUGAL | VINCI | VINCI | PROGRAMMA PARA A INCLUSÃO | **inovarautismo.**

THE WORK OF **inovarautismo.**

Project  
**Generation with Value+:  
Employment Empowerment**

This project aims to train young people on the autism spectrum and educate employers through specialized training, with the goal of enhancing access to employment and ensuring job retention.

2025

## Capacitação promovida na Axians Portugal

No dia 4 de setembro, em Lisboa, realizou-se mais uma etapa do projeto Geração com Valor +: Capacitação para o Emprego.

A formação decorreu nas instalações da nossa parceira Axians Portugal – marca do grupo Vinci Energies dedicada às Tecnologias de Informação – e contou com a presença de jovens autistas, da equipa técnica da Inovar Autismo, das madrinhas do projeto, Alexandra Abreu e Patrícia Martins, bem como de Carla Madeira, da Axians.

Os participantes tiveram a oportunidade de conhecer de perto um ambiente empresarial e aprofundar conhecimentos sobre temas cruciais, como o desempenho em entrevistas de emprego, a elaboração de currículos eficazes e estratégias de procura ativa de trabalho.



## Webinar “Autism Awareness: Inclusion & Work”

No dia 31 de outubro, teve lugar mais uma etapa do projeto Geração com Valor +: Capacitação para o Emprego, nesta ocasião, a Inovar Autismo participou no webinar “Autism Awareness: Inclusion & Work”, promovido pela VINCI Energies.

O encontro teve como objetivo sensibilizar e capacitar profissionais da VINCI Energies que pretendem construir equipas mais inclusivas e conscientes, aprofundando o conhecimento sobre o autismo e sobre as suas principais características.

Durante o momento de partilha em primeira pessoa, apresentado pela Designer Luanna Alcântara, falou-se sobre os estigmas associados às pessoas autistas. Reforçou-se a importância de olhar para a pessoa antes de qualquer rótulo ou diagnóstico, reconhecendo que cada indivíduo é muito mais do que a sua condição. Ver a pessoa primeiro é essencial para promover respeito, empatia e verdadeiras oportunidades de inclusão.

**O QUE É O AUTISMO?**  
Por Autistas:

"O Autismo não é uma doença. O Autismo é uma condição neurológica de desenvolvimento, o que significa que o nosso cérebro é diferente, por se ter desenvolvido de forma diferente, comparado com o dos não autistas."

Associação Portuguesa Voz do Autista

O cérebro autista pode ter mais dificuldades em filtrar os barulhos, luzes, cheiros, e, portanto, tem que processar tudo ao mesmo tempo.

O cérebro não autista consegue filtrar e concentrar-se apenas naquilo em que se quer focar, ignorando alguns dos estímulos que recebe.

Inovar Autismo  
que um cérebro autista pode ter mais dificuldades

ARREU-LOPES Alexandra  
Ana Matias, Vodafone (Ext...  
Luanna Alcântara

## Capacitação promovida na Axians Portugal

No passado dia 5 de novembro, em Lisboa, teve lugar mais uma etapa do projeto Geração com Valor +: Capacitação para o Emprego. A formação decorreu nas instalações da nossa parceira Axians Portugal, e contou com a presença de jovens participantes, da equipa técnica da Inovar Autismo, e das madrinhas do projeto, Alexandra Abreu e Patrícia Martins.

Durante a sessão, os jovens tiveram a oportunidade de compreender melhor o funcionamento do mundo do trabalho e aprofundar conhecimentos sobre contratos laborais.



No dia 17 de dezembro, em Lisboa, teve lugar mais uma sessão do projeto Geração com Valor +: Capacitação para o Emprego. A formação "Literacia Digital" decorreu nas instalações da nossa parceira Axians Portugal, marca do grupo Vinci Energies dedicada às Tecnologias de Informação, e contou com a presença de jovens participantes, da equipa técnica da Inovar Autismo e das madrinhas do projeto.

Deixamos um agradecimento especial à Paula Lopes, pela ótima experiência de mindfulness e ao José Andrade, pela forma clara como transmitiu tanto conhecimento. Agradecemos ainda às nossas madrinhas, Alexandra e Patrícia, bem como ao back office que torna as visitas tão acolhedoras.



# CENTROS DE APOIO A VIDA INDEPENDENTE (CAVI'S)

O Centro de Apoio à Vida Independente designado como CAVI da **Inovar Autismo**, reconhecido pelo INR, I.P, organiza-se como núcleo autónomo sem personalidade jurídica, de acordo com o estabelecido pela portaria 415/2023 de 07 de dezembro.

O CAVI enquadra-se no âmbito de acordo de cooperação celebrado entre a Associação Inovar Autismo e o Instituto de Segurança Social I.P. para a resposta social de **Serviço de Apoio à Vida Independente (SAVI)**, tendo este entrado em vigor a 01/04/2024.

Os CAVIs da Inovar Autismo constituem-se, de acordo com o definido no **"Modelo de Apoio à Vida Independente (MAVI)"** enquanto estrutura de gestão de apoio à vida independente, responsável pela disponibilização da assistência pessoal às pessoas com deficiência ou incapacidade, nos termos previstos na portaria 415/2023, de 7 de dezembro.

## Objetivos

A Inovar Autismo dispõe atualmente de dois Centros de Apoio à Vida Independente (**CAVI Alentejo e CAVI Setúbal**), com o objetivo de:

01

### PROMOVER A VIDA INDEPENDENTE E A AUTONOMIA

para pessoas autistas nos diversos contextos da comunidade e ao longo do ciclo de vida, através de um modelo integrado e holístico.

02

### PARA PROMOVER A AUTODETERMINAÇÃO

autorrepresentação, direitos humanos e participação social dos beneficiários, bem como sua qualidade de vida e a de suas famílias.

03

### CAPACITAR OS AGENTES COMUNITÁRIOS

para o Modelo Social da Deficiência

## ASPETOS DISTINTIVOS DOS CAVIS

Os CAVIS da Inovar Autismo são os únicos no país a terem previsto, desde o início da sua aplicação, uma ação preferencialmente dirigida a pessoas autistas.

Os beneficiários são de ambos os sexos, contrariando a ideia de que o autismo se manifesta apenas nos homens.



Os beneficiários são, na sua maioria, jovens adultos, pelo que o trabalho desenvolvido assenta na valorização e no objetivo de evitar a sua institucionalização.

Apoio em todos os níveis de autismo.

### CAVI Alentejo

Distritos de **Évora, Beja, Portalegre e Santarém.**

### CAVI Setúbal

Abrange **18 Concelhos** da área metropolitana de Lisboa.

## EM QUE CONSISTE O APOIO DE ASSISTÊNCIA PESSOAL?

É um serviço que se organiza através dos recursos disponíveis, para a prossecução do **plano de vida independente** da pessoa com deficiência ou incapacidade, mediante a distribuição de horas de apoio que permitam concretizar os seus sonhos e aspirações, e participar na comunidade.

## QUAL É A FUNÇÃO DO/A ASSISTENTE PESSOAL?

O/a Assistente Pessoal é o/a profissional que apoia a pessoa destinatária na realização de atividades que, devido às limitações resultantes da sua interação com o meio envolvente, esta não consiga realizar de forma autónoma.

## QUEM SÃO OS DESTINATÁRIOS DA ASSISTÊNCIA PESSOAL?

Pessoas com deficiência ou incapacidade, no nosso caso, pessoas autistas, que necessitem de apoio para a realização de atividades e participação na comunidade, que individualmente não consegue fazer.

Os CAVIS da Inovar Autismo incluem pessoas autistas de **todos os níveis de funcionalidade** com idade igual ou superior aos 14 anos.

## **Atividades de apoio:**

- Higiene, alimentação e cuidados pessoais;
- Assistência doméstica, de caráter pontual;
- Acompanhamento a consultas, tratamentos e intervenções de reabilitação;
- Deslocações;
- Mediação da comunicação;
- Em contexto laboral e em atividades socialmente úteis;
- Na frequência de formação profissional;
- Na educação formal;
- Na frequência de ensino superior e de investigação;
- Participação na cultura, lazer e desporto;
- Procura ativa de emprego;
- Criação e desenvolvimento de redes sociais de apoio;
- Participação e cidadania;
- Na tomada de decisão, incluindo a recolha e interpretação de informação necessária à mesma.

# CENTROS DE APOIO A VIDA INDEPENDENTE (CAVI'S)

## CAVI Alentejo

O CAVI Alentejo, tem sido essencial na disponibilização de assistência pessoal. Graças a este apoio, muitas pessoas autistas e suas famílias descobriram que é possível construir um verdadeiro projeto de vida na comunidade, com mais autonomia, mais qualidade de vida e mais autodeterminação.

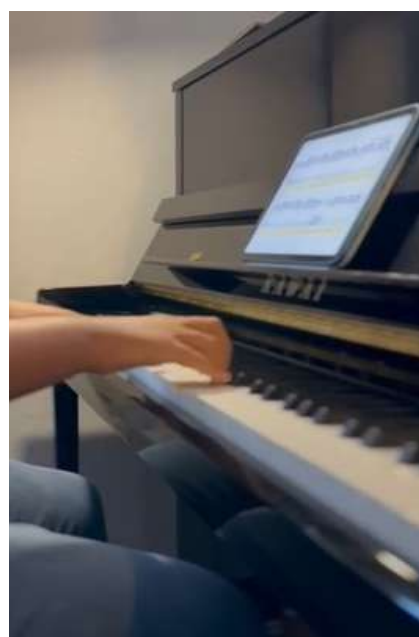
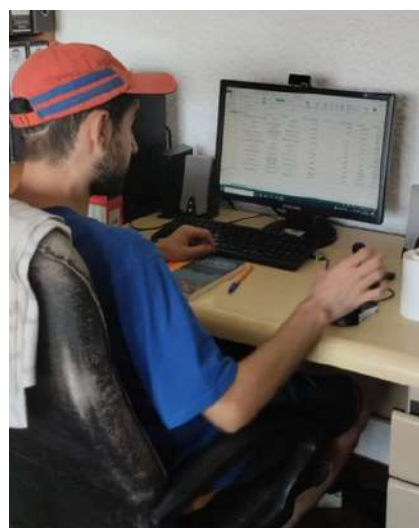
A assistência pessoal tem feito a diferença no dia a dia, permitindo a participação em atividades na comunidade, o acesso à cultura, ao lazer e ao desporto, a criação de novas rotinas e o aumento da autonomia no contexto doméstico.

Tem também contribuído para o desenvolvimento das competências de comunicação e interação social, para o envolvimento em formações e até para a integração no mercado de trabalho. Para as famílias, este apoio representa alívio, segurança e a certeza de que cada pessoa tem suporte adequado para crescer, decidir e viver com dignidade.

Nas imagens que partilhamos hoje, celebramos algumas destas conquistas: o destinatário Guilherme Dias a tocar piano, o destinatário Rodrigo Vasconcelos a trabalhar no minimercado e o destinatário Guilherme Silva a trabalhar na Federação Portuguesa de Yoga. Cada história mostra como a assistência pessoal pode transformar vidas e abrir portas para novas oportunidades.

Agradecemos de coração a todos os assistentes pessoais que fazem parte da equipa da Inovar Autismo, pelo compromisso, dedicação e por tornarem possível que cada pessoa viva de forma mais autónoma, plena e feliz.

Na Inovar Autismo continuamos dedicados a garantir que cada pessoa tenha as oportunidades, o apoio e o respeito necessários para viver plenamente e participar ativamente na sociedade.



# CENTROS DE APOIO A VIDA INDEPENDENTE (CAVI'S)

## CAVI Setúbal

### Programa Percursos Singulares

É com enorme orgulho que celebramos a conquista de dois dos nossos destinatários do CAVI Setúbal, que ingressaram no ensino superior através do Programa Percursos Singulares da Universidade de Lisboa.

Este momento representa muito mais do que uma entrada na universidade: é a prova de que, quando existem oportunidades justas e um apoio individualizado, centrado nos desejos, sonhos e necessidades de cada pessoa, todos — sem exceção — podem alcançar os seus objetivos, independentemente do maior ou menor nível de suporte de que necessitem.

O Programa Percursos Singulares visa apoiar jovens com necessidades educativas específicas no acesso ao ensino superior, através de orientação personalizada, acompanhamento académico e apoio à adaptação no contexto universitário.

A concretização deste passo não é apenas uma vitória pessoal para estes jovens, mas também um exemplo inspirador de como o apoio adequado, aliado à determinação e ao desenvolvimento da autonomia, pode verdadeiramente transformar vidas.



### Presença na Assembleia da República

No dia 18 de dezembro, a equipa técnica do CAVI Setúbal, acompanhada de destinatários, famílias e assistentes pessoais, marcou presença na Assembleia da República, onde teve lugar o debate e votação de um conjunto de iniciativas legislativas dedicadas aos direitos das pessoas com deficiência.

Este momento representou um marco importante ao levar para o debate parlamentar questões centrais para as pessoas com deficiência e suas famílias, em particular o Modelo de Apoio à Vida Independente (MAVI), instrumento fundamental para a autonomia, autodeterminação e participação plena das pessoas com deficiência.

A discussão destas matérias na Assembleia da República evidenciou a relevância política e social do MAVI e o impacto direto que as decisões legislativas têm na vida das pessoas que dele dependem.

No entanto, apesar da importância histórica de ver estas matérias discutidas na casa da democracia, este foi também um momento difícil para efetivação ao Direito à Vida Independente. A rejeição da proposta de lei relacionada com o MAVI representou um revés significativo, deixando em aberto preocupações quanto ao futuro do modelo.



Entre essas preocupações destaca-se a possibilidade de o acesso à assistência pessoal vir a prever uma condição de recursos, nomeadamente através do pagamento de uma comparticipação financeira por parte das pessoas com deficiência.

Esta perspetiva levanta sérias reservas, uma vez que a Vida Independente assenta no princípio de que a assistência pessoal é um direito humano fundamental e não um serviço assistencial sujeito à capacidade económica de cada pessoa. A introdução de critérios económicos poderá comprometer a universalidade, a equidade no acesso e a autodeterminação das pessoas com deficiência.

Ainda assim, a presença do CAVI Setúbal, juntamente com outras organizações da sociedade civil, reforçou a legitimidade democrática do debate e demonstrou que as pessoas com deficiência, os seus assistentes pessoais e as entidades que as representam estão atentas, mobilizadas e determinadas a continuar a lutar pela consolidação da Vida Independente em Portugal.

O CAVI Setúbal reafirma o seu compromisso com a defesa dos direitos das pessoas com deficiência e com a participação ativa nos espaços de decisão política, sublinhando que o caminho para a Vida Independente exige persistência, envolvimento cívico e ação coletiva.

## Experiências de voluntariado

No CAVI Setúbal, continuamos a acompanhar percursos que refletem escolhas pessoais e uma participação cada vez mais ativa na comunidade. Vários dos nossos destinatários estão a desenvolver experiências de voluntariado alinhadas com os seus interesses e motivações.

Através de fotografias e vídeo, partilhamos alguns desses percursos: um jovem em voluntariado no Banco Alimentar, outro que em breve irá colaborar com uma associação de proteção de animais, um jovem que participa na confecção de sopa para distribuição numa cantina social e outro que realiza trabalho de voluntariado em bibliotecas escolares.

Estas experiências surgem da vontade de contribuir, aprender e assumir novos papéis sociais, num caminho onde a autonomia é construída de forma progressiva, com apoio ajustado às necessidades de cada pessoa e com o acompanhamento do assistente pessoal.

O voluntariado assume aqui um papel fundamental enquanto espaço de crescimento, reforço de competências, responsabilidade e sentido de pertença. Quando existe apoio centrado na pessoa, os interesses transformam-se em oportunidades reais de envolvimento e realização pessoal.

Acreditamos que a inclusão se vive no quotidiano, através da possibilidade de escolher, participar e fazer a diferença — seja no apoio à comunidade, na promoção da leitura ou no cuidado com os animais.

Continuamos a caminhar lado a lado, promovendo autonomia, inclusão e cidadania ativa.



## Encontro Formativo

No dia 12 de dezembro de 2025, realizou-se em Setúbal um Encontro formativo destinado aos Assistentes Pessoais do CAVI Setúbal. Este encontro teve como principal objetivo reforçar a partilha de experiências, o alinhamento de práticas e o fortalecimento do trabalho em equipa.

Durante a manhã, realizou-se a apresentação individual dos participantes, acompanhada de uma dinâmica de quebra-gelo, promovendo a integração do grupo e um ambiente colaborativo. Seguiu-se uma sessão de esclarecimento de dúvidas de âmbito operacional, legislativo e de recursos humanos, com o objetivo de clarificar procedimentos, esclarecer dúvidas e recolher contributos que promovam a melhoria contínua das práticas e o alinhamento entre equipas.

A tarde foi dedicada ao tema Apoio Centrado na Pessoa, através de uma sessão teórico-prática onde foram abordados os seus princípios, a importância da autonomia, escolha e controlo, bem como o papel do Assistente Pessoal, com exemplos práticos e discussão orientada.

Foram ainda apresentados os projetos que a Inovar Autismo irá desenvolver em 2026, assim como realizado um balanço do ano de 2025 e uma reflexão conjunta sobre perspetivas para 2026, identificando desafios, reforçando boas práticas e definindo estratégias de melhoria contínua.



# SEMINÁRIOS, CONGRESSOS E EVENTOS CIENTÍFICOS

## VI Seminário Internacional Inovar Autismo

O VI Seminário Internacional Inovar Autismo, realizado a 7 de fevereiro na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal, reuniu especialistas, investigadores, profissionais da educação e saúde, familiares e pessoas autistas num espaço de diálogo e partilha.

- A sessão de abertura contou com intervenções de representantes da Inovar Autismo, da Escola Superior de Educação de Setúbal e da Câmara Municipal.
- O painel "Superando limites: Vida independente no Autismo", debateu mitos e desafios do Modelo da Vida Independente, com testemunhos de jovens autistas, familiares e associações como CAVI Alentejo, CAVI Setúbal e CAVI APPCDM Porto. Os resultados mostram que a assistência pessoal pode ser para todos.

Seguiu-se o painel "Superando limites: a inclusão no autismo pelo teatro", destacou o impacto do projeto europeu Self-Determination & Inclusion by Theater, cofinanciado pela Agência Erasmus+ e coordenado pelo ISCTE, na promoção de competências sociais e emocionais em jovens autistas e na formação de profissionais mais inclusivos.





No painel "Superando limites: Os avanços da neurociência no Autismo", o Professor Doutor Miguel Castelo-Branco apresentou os mais recentes avanços científicos na área. Foi também debatido o estudo "Ponto da Situação da Escola Inclusiva em Portugal - Alunos com Autismo", conduzido pelo Professor Doutor José Miguel Nogueira, do Núcleo de Estudos da Deficiência do ISCTE, sobre desafios da inclusão escolar.

O último painel, "Superando limites: Educação inclusiva no Autismo", reuniu perspetivas sobre o papel das associações, saúde escolar, professores e encarregados de educação, num debate intenso que merecerá aprofundamento futuro.

O encerramento contou com representantes da Inovar Autismo, Federação Portuguesa de Autismo e Instituto Nacional de Reabilitação, reforçando o compromisso com a inclusão e autonomia das pessoas autistas.

A Inovar Autismo agradece a todos, bem como à Escola Superior de Educação de Setúbal pelo apoio e à Delta Cafés pelo patrocínio. Os temas debatidos no evento serão ponto de partida para novas iniciativas que promovam a verdadeira inclusão.

## 14º Congresso Internacional da Autism-Europe

A Inovar Autismo marcou presença no 14.º Congresso Internacional da Autism-Europe, realizado em Dublin, em setembro de 2025.

Este encontro reuniu especialistas de várias áreas e geografias, incluindo pessoas autistas, familiares, investigadores e profissionais, num espaço de partilha de conhecimento, inovação e boas práticas.

Foi um privilégio aprender com investigadores de referência sobre temáticas como autismo no feminino, diagnóstico, saúde mental, educação, espaços inclusivos, trabalho, tecnologia e autodeterminação.

A participação da equipa técnica da Inovar Autismo reforça o compromisso da organização com a inclusão, a inovação e a melhoria contínua das suas práticas, sustentadas em evidência científica.

Neste congresso, destacamos ainda a apresentação de dois posters:

**O Sacree Project**, que promove a participação de pessoas autistas no desporto, construindo ambientes inclusivos e sustentáveis.

**O projeto europeu SDIT – Self-Determination & Inclusion by Theater**, no qual o ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa, parceiro da iniciativa, apresentou um poster científico com os principais resultados alcançados.



## Seminário Internacional de Inovação Social Comunitária

No dia 23 de junho, no ISCTE, o Seminário Internacional: Inovação Social Comunitária em Políticas para Pessoas com Deficiência: Um modelo de análise de experiências. O evento teve como objetivo identificar características de inovação social em experiências comunitárias – ações, projetos e programas – relacionadas com pessoas com deficiência.

O seminário contou com a participação de Jorge Ferreira (Iscte), Rosa M.ª Díaz Jiménez (Universidade Pablo de Olavide, Sevilha), José Miguel Nogueira (Iscte), Chiara Carletti (Universidade de Siena), M.ª Ángeles Quesada Cubo (Universidade Pablo de Olavide, Sevilha), Ana Albuquerque (presidente da direção da Inovar Autismo) e Lia Ferreira (estudante de Mestrado em Direitos Humanos e Deficiência, Iscte).

A presidente da Inovar Autismo, Ana Albuquerque, foi convidada a integrar a mesa de partilha de experiências comunitárias: A partir do território: iniciativas que transformam, onde apresentou a história, metodologia e áreas de intervenção da Associação. Refletiu ainda sobre o conceito de inovação social, a sua estrutura e implementação, analisando a ação da Inovar Autismo à luz dos seus princípios, e finalizou com um breve olhar sobre os nossos projetos. Agradecemos ao Iscte pelo convite e a todas as pessoas que participaram neste Seminário Internacional.



## Congressos Temáticos

### Encontro Internacional de comemoração do Dia Mundial do Serviço Social

No dia 18 de março, a Coordenadora do CAVI Setúbal e a Coordenadora do CAVI Alentejo da Associação Inovar Autismo, marcaram presença no Encontro Internacional de comemoração do Dia Mundial do Serviço Social, realizado no ISCSP. O evento reuniu estudantes, docentes, investigadores e profissionais da área, promovendo um espaço de partilha e reflexão.

Alinhado com o tema deste ano – “Reforçar a solidariedade intergeracional para um bem-estar duradouro” –, o encontro proporcionou um debate essencial sobre os desafios globais do Serviço Social, destacando a importância da cooperação entre gerações para a construção de sociedades mais justas, sustentáveis e inclusivas.



## Congressos Temáticos

### Participação no congresso "Descobrir a Brincar" (Museu Benfica)

No dia 29 de maio, o Museu Benfica - Cosme Damião acolheu o congresso "Descobrir a Brincar: Espaços Culturais e a Aprendizagem na Primeira Infância", dirigido a professores, pais, educadores, mediadores culturais, museólogos e estudantes. O evento promoveu a reflexão sobre o brincar como motor de aprendizagem e contou com a participação de entidades como FMH-ULisboa, Pavilhão do Conhecimento, Museu do Brincar, Associação Bengala Mágica, Federação Portuguesa das Associações de Surdos, cultura.educa, MAC/CCB e Centro de Arquitetura.

A presidente da Inovar Autismo, Ana Nogueira, participou no Painel 2: "Educação não formal para a inclusão: abordagens e desafios", onde apresentou os projetos da Associação Inovar Autismo. Em destaque estiveram o Kit Direitos Humanos, um recurso didático e sócio-lúdico cocriado com crianças e jovens, que promove a inclusão e os direitos das pessoas com deficiência, e o projeto atual "Todas as crianças brincam – Mediadores para a inclusão", financiado pelo programa Parcerias para o Impacto – Portugal Inovação Social 2030. Este último visa garantir que todas as crianças, com e sem deficiência, possam participar em igualdade em atividades educativas, culturais e desportivas, através do apoio contínuo de mediadores da inclusão, promovendo a autonomia e a sensibilização da comunidade.

O congresso foi um espaço valioso de partilha, diálogo e compromisso com a construção de uma sociedade mais inclusiva e aberta à diversidade.



#### 4.º Seminário do Núcleo de Estudos da Deficiência (ISCTE)

No passado dia 17 de julho, a Inovar Autismo marcou presença no 4.º Seminário Internacional do @nucleo\_estudos\_deficiencia, realizado no ISCTE, dedicado ao tema “Sistema de Indicadores de Políticas de Inclusão: uma ferramenta inovadora para melhores políticas”.

Neste contexto, foram apresentados os resultados preliminares do projeto-piloto SIPI – Sistema de Indicadores de Políticas de Inclusão em Portugal, desenvolvido em colaboração com o Instituto Nacional para a Reabilitação e mais de 30 organizações representativas das pessoas com deficiência.

A criação e implementação de indicadores específicos na área da inclusão revelam-se fundamentais não só para o fortalecimento das políticas públicas, mas também para orientar e qualificar os projetos e a intervenção da Inovar Autismo. Estes instrumentos permitem-nos fundamentar com maior rigor técnico e ético as necessidades reais das comunidades que acompanhamos.

A Inovar Autismo participou activamente neste estudo, através da coordenação da Federação Portuguesa de Autismo, reafirmando o seu compromisso em representar as pessoas autistas e as suas famílias. Continuamos empenhados em assegurar que as diversas experiências e necessidades sejam refletidas num diálogo permanente e construtivo com a comunidade.

Um passo firme na promoção de uma sociedade mais justa, informada e inclusiva.



## 5.º Seminário do Núcleo de Estudos da Deficiência (ISCTE)

A Inovar Autismo marcou presença no 5.º Seminário do Núcleo de Estudos da Deficiência, que teve lugar no dia 24 de novembro, no ISCTE. O encontro centrou-se na apresentação de novos apuramentos e dos resultados finais do projeto Sistema de Indicadores de Políticas de Inclusão, bem como nas perspetivas de continuidade dos trabalhos para 2026.

Durante o seminário, foram igualmente partilhadas reflexões das organizações parceiras sobre a melhoria das políticas públicas que impactam a vida das pessoas com deficiência. Estas reflexões resultaram do trabalho desenvolvido nas mesas temáticas do workshop, onde a Inovar Autismo integrou o grupo dedicado ao tema Emprego e Formação.



# FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

## Capacitação Escolar e Comunitária

No dia 2 de abril de 2025, realizou-se, na Sala Polivalente da EB Luís de Sttau Monteiro, uma Sessão Breve de Capacitação sobre Autismo, dirigida a docentes e não docentes, no âmbito da comemoração do Dia Mundial da Consciencialização do Autismo.

Esta iniciativa teve como principal objetivo promover uma maior consciencialização e compreensão do espectro do autismo, sensibilizando os profissionais da comunidade escolar para a importância da inclusão e da construção de ambientes educativos mais acessíveis, empáticos e ajustados às necessidades de todos os alunos. A sessão foi dinamizada por elementos da equipa da Inovar Autismo, que trouxeram uma abordagem prática e centrada na experiência real de pessoas autistas e das suas famílias.

A participação ativa dos profissionais presentes evidenciou um genuíno interesse e compromisso com a inclusão. Um dos momentos mais marcantes da sessão foi a reação dos participantes à abordagem centrada na individualidade de cada aluno, reconhecendo que, muitas vezes, são pequenas mudanças nas atitudes e práticas que geram grandes impactos no bem-estar e sucesso dos alunos autistas.

Esta ação insere-se na missão da Inovar Autismo e no seu plano de atividades para 2025: Promover a inclusão plena e a valorização da diversidade, reforçando que a consciencialização é um passo essencial para transformar contextos e mentalidades.



# FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

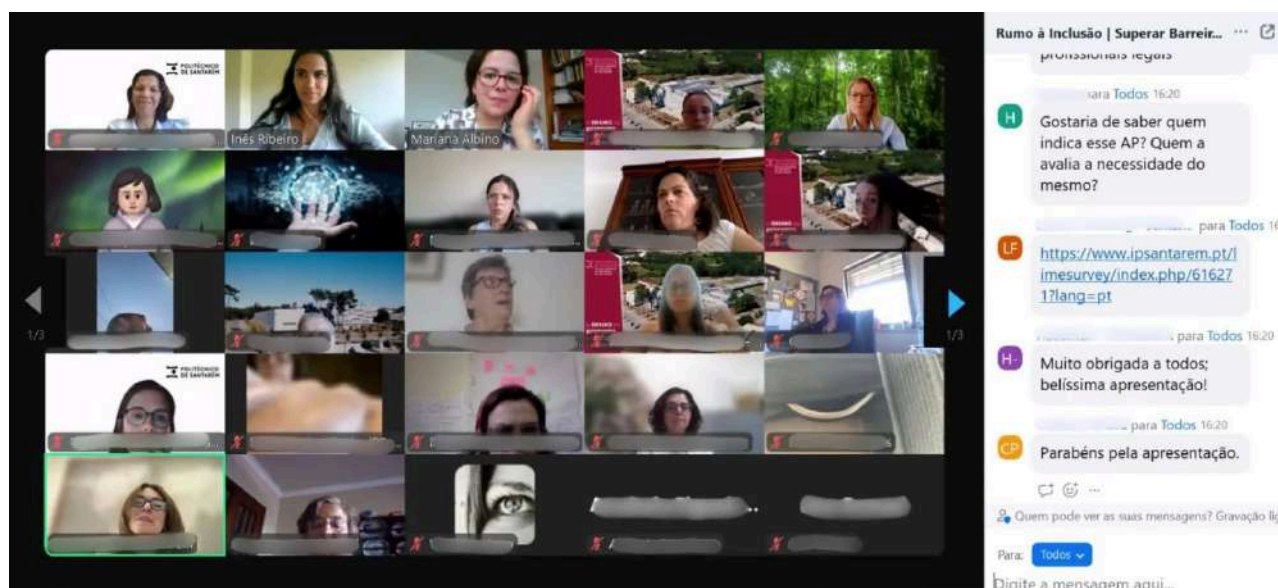
## Capacitação Escolar e Comunitária

### Webinar promovido pelo Instituto Politécnico de Santarém

No dia 28 de maio, teve lugar um Webinar para docentes, técnicos e estudantes, promovido pelo Instituto Politécnico de Santarém, com a participação da equipa técnica da Inovar Autismo e da Rede InluIES do IPSantarém.

A Inovar Autismo foi convidada a dinamizar este momento de partilha e reflexão sobre temas como o autismo, a inclusão no ensino superior e estratégias para uma aprendizagem acessível a todos os alunos.

O evento contou ainda com os inspiradores testemunhos de um jovem autista, estudante do IPSantarém, e de um assistente pessoal que o acompanha — partilhas que enriqueceram a discussão e trouxeram exemplos reais de superação, apoio e inclusão.





# FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

## Formação de Equipas e Assistentes Pessoais

### Workshops de Defesa Pessoal e Contenção Física (CAVI Alentejo)

No passado dia 28 de maio, realizou-se uma formação presencial nas instalações da empresa Ambiplus, dirigida a Assistentes Pessoais e à Equipa Técnica do CAVI Alentejo.

Esta ação formativa teve como principal objetivo o desenvolvimento de competências práticas e teóricas em defesa pessoal e contenção física, fundamentais para o exercício diário de funções que exigem atenção constante à segurança, ao bem-estar e à dignidade das pessoas apoiadas. Para além da componente técnica, a formação proporcionou um espaço valioso de partilha de experiências, desafios e estratégias entre Assistentes Pessoais, promovendo a cooperação, o espírito de equipa e a construção de saber coletivo.

Iniciativas como esta são essenciais para garantir uma intervenção segura, informada e respeitadora dos direitos humanos, reforçando o compromisso do CAVI Alentejo com a qualidade no apoio à vida independente.

Agradecemos à Ambiplus pela cedência do espaço e a todos os participantes pelo envolvimento, dedicação e profissionalismo.



# FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

## Formação de Equipas e Assistentes Pessoais



### Workshops de Defesa Pessoal e Contenção Física (CAVI Setúbal e CIDI)

Nos dias 23, 25 e 27 de junho, decorreu, nas instalações da empresa Ambiplus, uma ação de formação presencial dirigida a Assistentes Pessoais, à Equipa Técnica do CAVI Setúbal e à Equipa Técnica do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão (CIDI).



Esta formação teve como principal objetivo o desenvolvimento de competências teóricas e práticas em defesa pessoal e contenção física, essenciais para o desempenho de funções que requerem constante atenção à segurança, ao bem-estar e à dignidade das pessoas apoiadas.



Para além da componente técnica, este momento formativo constituiu um espaço valioso de partilha de experiências, desafios e estratégias, reforçando a cooperação, o espírito de equipa e a construção de conhecimento coletivo entre Assistentes Pessoais.

Iniciativas como esta são fundamentais para assegurar uma intervenção segura, informada e alinhada com os princípios dos direitos humanos, reforçando o compromisso do CAVI Setúbal com a qualidade e a promoção da vida independente.

# FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

## Formação de Equipas e Assistentes Pessoais

### Formação em Primeiros Socorros (CAVI Setúbal e CIDI)

Nos dias 19 e 22 de setembro, realizou-se uma ação de formação em Primeiros Socorros com a à enfermeira Raquel Rovisco Pais, dirigida à equipa técnica do CIDI e à equipa técnica e Assistentes Pessoais do CAVI Setúbal. A iniciativa decorreu no auditório do Mercado do Livramento, em Setúbal, e foi dinamizada pela enfermeira Raquel Rovisco Pais, especialista em saúde escolar e comunitária.

A formação teve como objetivo dotar os participantes de competências práticas e teóricas para atuar em situações de emergência no âmbito das suas funções e no acompanhamento direto às pessoas. Foram abordados temas como feridas, hemorragias, epistaxis, equimoses, picadas, febre, lipotímia, corpos estranhos, queimaduras de 1º grau, ingestão de produtos tóxicos, engasgamento, convulsões, utilização de aerossóis e colchão, hipoglicémia, crise asmática, anafilaxia, avaliação do estado de consciência e Posição Lateral de Segurança (PLS).

Ao longo das duas sessões, os participantes tiveram oportunidade de consolidar conhecimentos e esclarecer dúvidas através de uma abordagem prática e participativa, reforçando a capacidade de resposta imediata em situações de risco que possam surgir no desempenho profissional.



# FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

## Formação de Equipas e Assistentes Pessoais

### Formação Segurança e Saúde no Trabalho

No dia 27 de novembro, decorreu nas instalações da Ambiplus, em Setúbal, uma ação de formação presencial dirigida a Assistentes Pessoais, à Equipa Técnica do CAVI Setúbal e à Equipa Técnica do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão (CIDI).

A sessão foi dinamizada pelo formador David Sarmento, com o tema Segurança e Saúde no Trabalho. Ao longo da formação, foram abordadas temáticas essenciais, como a legislação em Segurança e Higiene no Trabalho, competências para identificação de riscos profissionais, princípios gerais de prevenção, objetivos e âmbito de aplicação da SST, bem como os principais fatores de risco para a saúde no contexto laboral.

Foi um momento de grande aprendizagem e capacitação, reforçando práticas seguras e promovendo ambientes de trabalho mais saudáveis para todos. Agradecemos à Ambiplus pela cedência do espaço e a todos os participantes pelo empenho, dedicação e profissionalismo.



# FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

## Webinars e Sessões de Consciencialização

### Sessão de Awareness na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Portalegre.

No dia 21 de outubro, a Inovar Autismo dinamizou uma sessão presencial de awareness no Auditório Abílio Amiguinho. A sessão contou com a participação de três turmas de jovens estudantes, que refletiram sobre as barreiras enfrentadas pelas pessoas com deficiência e a importância do respeito pelos direitos humanos, cívicos, sociais e políticos.

O momento contou ainda com o testemunho de Diogo Maurício, um jovem autista que se destaca como artista, ilustrador, escritor e ex-aluno do Instituto Politécnico de Portalegre, que partilhou a sua experiência em primeira pessoa, promovendo uma reflexão autêntica sobre a vivência da neurodiversidade.

Iniciativas como esta são essenciais para promover a empatia, a consciencialização e o compromisso coletivo com a inclusão, reforçando o valor da participação ativa das pessoas autistas na construção de uma sociedade verdadeiramente acessível e igualitária.



# FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

## Webinars e Sessões de Conscientização

### Formação “Direitos Humanos e Inclusão”

No passado dia 20 de novembro teve lugar, em Vila Viçosa, a formação “Direitos Humanos e Inclusão”, um momento dedicado à reflexão e ao reforço de práticas educativas mais justas e equitativas.

Esta iniciativa teve como objetivo capacitar o Jardim de Infância, o Primeiro Ciclo, o Segundo Ciclo e o Ensino Secundário, oferecendo ferramentas e estratégias para promover os direitos humanos e garantir a inclusão plena de todas as crianças e jovens.

Ao longo da sessão foram abordados temas como os direitos humanos, a igualdade, o autismo, a importância da inclusão e as várias formas como cada um de nós pode contribuir para um ambiente escolar mais acolhedor e respeitador da diversidade.

Agradecemos sinceramente o empenho, o interesse e a participação ativa de todos os presentes, que contribuíram para tornar este momento um espaço de partilha, aprendizagem e sensibilização.

Um agradecimento especial ao Departamento de Educação da Câmara Municipal de Vila Viçosa pelo convite e apoio na realização desta formação.



# INSTITUCIONAL, NETWORKING E REPRESENTAÇÃO

## Institucional

### Apresentação de projetos para o ano de 2025

No dia 24 de Março a Inovar Autismo apresentou na Escola Básica da Brejoeira todas as suas respostas e projetos para o ano de 2025, a convite da Equipa de Saúde Escolar de Setúbal, nomeadamente da Enfermeira Raquel Santos.



### Sessões de informação e esclarecimento aos destinatários e famílias

No âmbito da sua missão de promoção da vida Independente, os CAVIs Setúbal e Alentejo, realizaram, duas sessões online de informação e esclarecimento dirigidas aos destinatários e respetivos familiares que se encontram atualmente em lista de espera para integração nestas respostas.

As sessões decorreram nos dias 30 de junho, e 7 de julho. O principal objetivo destas iniciativas foi proporcionar um momento de partilha e orientação que permitisse às famílias compreender melhor o funcionamento dos Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI), e, com base nessa informação, avaliar se esta resposta é a mais adequada às suas necessidades e expetativas. Assim, os participantes puderam tomar uma decisão informada quanto à permanência ou não na lista de espera.

Além da apresentação operacional do modelo CAVI, foi também reforçada a mensagem de que a Vida Independente vai além desta resposta social. A equipa técnica procurou ampliar a visão das famílias sobre o conceito de Vida Independente, encorajando os pais a refletirem sobre estratégias e recursos que possam apoiar o desenvolvimento da autonomia dos seus filhos, em diferentes contextos e ao longo das suas vidas.

As sessões contaram com uma participação ativa dos presentes, que demonstraram grande interesse pelas temáticas abordadas e valorizaram o espaço de diálogo proporcionado.

Estas ações refletem o compromisso contínuo da Inovar Autismo em assegurar uma informação clara, acessível e centrada na pessoa, apoiando as famílias em decisões fundamentais para o futuro dos seus filhos.



### **Conselho Municipal de Saúde da Moita**

No dia 23 de setembro, no edifício dos Paços do Concelho, foi instalado o Conselho Municipal de Saúde da Moita, um órgão consultivo que tem como missão apoiar a definição e a implementação de políticas de saúde locais.

A Inovar Autismo sente-se honrada por integrar este espaço de diálogo e colaboração, que assume um papel essencial na promoção da saúde e do bem-estar da comunidade. Acreditamos que a participação neste Conselho contribuirá para reforçar a voz das pessoas autistas e das suas famílias, assegurando que as políticas públicas sejam cada vez mais inclusivas, eficazes e ajustadas às reais necessidades da população.

Agradecemos ao Município da Moita pelo convite dirigido à Inovar Autismo para fazer parte deste Conselho. Esta oportunidade demonstra não apenas o compromisso do Município com a saúde e a participação cidadã, mas também o reconhecimento da importância de envolver a sociedade civil e as organizações locais na construção de soluções mais humanas e sustentáveis para todos.



## **Assembleia Geral Inovar Autismo**

No passado dia 22 de novembro decorreu a Assembleia da Inovar Autismo – Associação de Cidadania e Inclusão, nas instalações do CIDI, Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão, em Setúbal.

A sessão reuniu associados, direção e restantes órgãos sociais, fortalecendo o compromisso coletivo com a transparência, a participação ativa e a construção de um futuro cada vez mais sólido para a promoção da inclusão. Foi um momento de diálogo e tomada de decisão, onde se refletiram metas, prioridades e estratégias que irão orientar o próximo ciclo de trabalho.

Ordem de Trabalhos:

- Partilha de informações por parte da Direção
- Apreciação e votação do Programa de Ação para 2026, acompanhado do parecer do Conselho Fiscal
- Apreciação e votação do Orçamento para 2026, igualmente com parecer do Conselho Fiscal

Agradecemos a todos os presentes pela disponibilidade, contributos e envolvimento. Juntos seguimos a consolidar um projeto que coloca as pessoas no centro e promove o direito à plena participação na comunidade.



## **Feira da Responsabilidade Social do Politécnico de Santarém**

A Feira da Responsabilidade Social teve lugar no passado dia 25 de novembro, na Escola Superior de Educação de Santarém, e foi um espaço de partilha, colaboração e criação de novas pontes entre organizações. A Inovar Autismo marcou presença com grande entusiasmo, aproveitando a oportunidade para reforçar sinergias com outras associações e apresentar o Kit Direitos Humanos, um jogo para crianças que incentiva a reflexão, o diálogo e a compreensão dos princípios fundamentais da igualdade e da inclusão.

Ao longo do dia dinamizámos um workshop dirigido a mais de 50 estudantes, integrado no projeto “Clube de Cidadania”, financiado pelo INR IP. Foi um momento enriquecedor, cheio de participação ativa e curiosidade, onde se aprofundaram temas essenciais para a construção de uma sociedade mais justa, consciente e participativa.

Iniciativas como esta reforçam a importância de capacitar jovens para compreenderem, defenderem e exercerem plenamente os seus direitos, contribuindo para uma cidadania mais informada e transformadora



## Podcast Dois Passos de Conversa

A Inovar Autismo marcou presença no mais recente episódio do podcast Dois Passos de Conversa, numa conversa com a Sofia Belchior e representantes das entidades Bengala Mágica e APPACDM de Setúbal.

Um encontro de partilhas, reflexão e compromisso com a inclusão, onde se cruzam diferentes perspetivas, experiências e práticas em prol das pessoas com deficiência e das suas famílias.



## Almoço de Natal CAVI Setúbal, CIDI e Órgãos Sociais

No dia 12 de dezembro de 2025, realizou-se em Setúbal um Almoço de Natal, que contou também com a presença de elementos da equipa do CIDI e da Direção da Inovar, num momento de convívio e celebração.

Um dia marcado pela partilha, reflexão e fortalecimento do compromisso conjunto com a qualidade do apoio prestado.



## Representação

### Março a Partir

No dia 7 de abril, decorreu a atividade “Era uma vez...”, realizada no âmbito da 30ª Edição do Março a Partir.

Tratou-se de um momento de partilha, em que os jovens começaram por construir em conjunto uma história que partiu das suas vivências e da sua lente, com o intuito de celebrar o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo. Através da sua criatividade, esta atividade possibilitou a criação de recursos didáticos para posterior utilização na divulgação desta história.

Agradecemos muito à Câmara Municipal de Palmela pela cedência do espaço CRJ Pinhal Novo, bem como aos jovens que se juntaram a nós e contribuíram para a dinamização desta atividade!



## Representação

### Evento Agita Seixal 2025

No dia 25 de maio, a Inovar Autismo esteve presente no evento Agita Seixal 2025, no Parque da Quinta dos Franceses, em conjunto com o projeto Futebol Juntos da Nani Football Academy!

A academia preparou o circuito “Desafia o Teu Corpo”, onde todos os jovens participaram com entusiasmo em jogos lúdico-motores pensados para estimular o desenvolvimento social, emocional e físico, num ambiente seguro, inclusivo e cheio de alegria!

Este foi um dia muito especial, repleto de sorrisos e conquistas. Para muitos dos nossos jovens, estar hoje integrados numa equipa de futebol representa um verdadeiro marco de superação e inclusão.



## **Semana Académica do Barreiro**

No dia 30 de maio, a Inovar Autismo marcou presença na Semana Académica do Barreiro, no Parque da Cidade, a convite da Câmara Municipal do Barreiro.

Tivemos o privilégio de apresentar o nosso Kit sobre Direitos Humanos a muitas crianças do concelho – e que dia maravilhoso foi este!

Com jogos, desafios e muita diversão, as nossas crianças aprenderam sobre inclusão, direitos humanos e deficiência de forma leve, acessível e divertida.

Acreditamos que estas iniciativas são fundamentais – porque todos precisamos compreender e valorizar a diversidade. E com o nosso jogo, as crianças aprendem enquanto brincam, exploram e se envolvem com temas tão importantes.



## **Festa da Aranguada**

No dia 5 de Junho, a Inovar Autismo teve o prazer de participar na Festa da Aranguada, na Escola Básica de 2.º e 3.º Ciclos de Aranguez.

Este evento, organizado com muito empenho pela Associação de Pais, foi pensado para reunir alunos, famílias e professores, celebrando a comunidade escolar num ambiente de convívio, partilha e aprendizagem.

Enquanto associação parceira da Escola, foi uma alegria para nós dinamizar uma atividade especial, onde apresentámos o nosso Kit sobre Direitos Humanos a todos os presentes. Esta partilha permitiu sensibilizar para temas tão importantes como a valorização da diversidade, a inclusão e o respeito pelos direitos de cada pessoa.

Momentos como este reforçam o compromisso da Inovar Autismo em estar próxima das escolas, das famílias e das comunidades, contribuindo para construir espaços mais conscientes, inclusivos e respeitadores das diferenças.



## Evento RITMO

Uma Experiência Sensorial na Atividade Física, Alimentação e Bem-Estar, no dia 14 de Junho, no Parque da Paz, em Almada, a Inovar Autismo teve o prazer de participar no evento RITMO, uma iniciativa dedicada a crianças e famílias, que uniu movimento, alimentação saudável e bem-estar num ambiente de partilha e alegria.

Este evento integrou um programa de intervenção comunitária promovido pela Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde, em colaboração com a Egas Moniz School of Health & Science e com o apoio da Divisão de Intervenção na Saúde da Câmara Municipal de Almada.

Foi um privilégio para nós dinamizar uma atividade sensorial, enriquecendo ainda mais esta experiência com a apresentação do nosso Kit sobre Direitos Humanos, sensibilizando a comunidade para a importância do respeito, da inclusão e da diversidade.



## **Arte e Inclusão: a Cultura como Pilar da Sociedade Democrática**

No dia 6 de julho, teve lugar, no Museu – A Estação, em Pinhal Novo, um momento de reflexão e partilha, no âmbito de um ciclo de conversas sobre Arte e Inclusão: a Cultura como Pilar da Sociedade Democrática, para o qual a Inovar Autismo foi gentilmente convidada.

Num ambiente intimista, rodeado de memórias ferroviárias, reuniram-se artistas, agentes culturais e parceiros, num diálogo aberto que deu lugar a ideias, histórias e sonhos que inspiram e impulsionam a construção de comunidades mais conscientes, participativas e coesas.

Refletiu-se, também, sobre o contributo do FIG – Festival Internacional de Gigantes – enquanto espaço de encontro, criação e cidadania, sublinhando o papel essencial da cultura como motor de inclusão e transformação social.



## **Semana Europeia da Mobilidade - Braga**

A Inovar Autismo integrou a Semana Europeia da Mobilidade, promovida pela Comissão Europeia e pela Câmara Municipal de Braga, que decorreu de 16 a 22 de setembro de 2025, sob o lema "Mobilidade para Todos". Esta edição destacou a importância de garantir transportes acessíveis, inclusivos e equitativos, promovendo simultaneamente soluções mais sustentáveis no quotidiano dos cidadãos.

No dia 19 de setembro, a Inovar Autismo foi convidada a participar no debate dedicado às barreiras e desafios que as pessoas autistas e neurodivergentes enfrentam na mobilidade urbana – em percursos pedonais, cicláveis e no acesso ao transporte público.

A sessão contou com a intervenção de Ana Albuquerque, presidente da direção dos órgãos sociais da Inovar Autismo, de Carla Oliveira, do IMT – Instituto da Mobilidade e dos Transportes, que apresentou uma comunicação de grande qualidade, de Lia Ferreira, especialista em ambientes inclusivos, e de Cristiano Magalhães, da Associação Salvador.

O painel, moderado por Filipa Corais, do Município de Braga, promoveu uma reflexão em torno do ciclo da viagem, do design universal e inclusivo, bem como do papel das autarquias na construção de espaços e redes verdadeiramente acessíveis e equitativas, capazes de garantir a todas as pessoas o acesso ao emprego, à educação e ao pleno usufruto da cidade.



### **Sessão online: “Autismo: o papel do Cuidador Informal” – Mafra**

No passado dia 16 de setembro, a convite da Câmara Municipal de Mafra, a Inovar Autismo dinamizou a sessão online “Autismo: o papel do Cuidador Informal”. Esta iniciativa teve como foco central o autismo, procurando aprofundar a compreensão sobre esta condição e oferecer ferramentas práticas para quem assume diariamente o papel de cuidador.

O objetivo foi informar, apoiar e capacitar os cuidadores informais, promovendo o acesso a conhecimento especializado e a partilha de experiências que fortalecem o papel essencial que desempenham no quotidiano.

Para além dos cuidadores, estiveram também presentes agentes educativos, numa perspetiva de apoio multinível e de construção de uma comunidade verdadeiramente inclusiva. Entre os destaques da sessão, sublinha-se a participação ativa de todos, a troca de experiências enriquecedoras e a colaboração com o Município de Mafra, que reforça a importância de trabalhar em conjunto para promover a inclusão das pessoas autistas e das suas famílias.



### **Sessão: Autismo em contextos escolares e de cuidados de saúde.**

A convite do Professor Jorge Ferreira e do Enfermeiro Nuno Pereira, a Inovar Autismo dinamizou uma formação para a ULS da Cova da Beira, destinada a agentes Educativos e Profissionais de Saúde.

A sensibilização para a inclusão, a neurodivergência e o espectro do autismo é essencial para uma sociedade que respeita a diversidade humana. A falta de conhecimento cria barreiras sociais, culturais e comunicacionais que dificultam a participação das pessoas autistas no dia a dia. Quando a informação é insuficiente, perpetuam-se estigmas e adotam-se práticas que condicionam o desenvolvimento e a autonomia.

Além de ficarmos gratos pelo convite, traça-se agora uma jornada de trabalho em parceria para novos projetos que garantam este impacto social sustentável.



# **INSTITUCIONAL, NETWORKING E REPRESENTAÇÃO**

## **Redes Internacionais**

### **Admissão como membro da Autism-Europe na Assembleia Geral em Cagliari**

De 9 a 11 de maio, teve lugar em Cagliari, na Sardenha, a Assembleia Geral Anual (AGA) da Autism-Europe, organizada pela associação local Diversamente OdV. O evento reuniu representantes de toda a Europa para debater estratégias, celebrar conquistas e reforçar a defesa dos direitos das pessoas autistas.

Entre os principais momentos do encontro, destacaram-se a admissão de novos membros, incluindo a Inovar Autismo, a adoção do plano de trabalho para 2025, a apresentação dos projetos em curso financiados pela União Europeia e a atualização sobre a campanha Not Invisible.

O programa incluiu também momentos culturais e de inclusão, como a apresentação da peça "Diversi Noi", protagonizada por jovens com autismo no âmbito do projeto Erasmus+ SDIT – Teatro de Autodeterminação e Inclusão, que promove a expressão artística, a inclusão social e o desenvolvimento de competências num contexto coletivo.



# **INSTITUCIONAL, NETWORKING E REPRESENTAÇÃO**

## **Redes Internacionais**

### **Participação no projeto InCities**

A Inovar Autismo tem o prazer de anunciar a nossa participação no projeto InCITIES! Um projeto financiado pela Comissão Europeia, através do Programa Quadro Horizonte Europa, lançado, no contexto da European Excellence Initiative, com o objetivo de criar cidades mais resilientes, sustentáveis e inclusivas.

O InCITIES é um consórcio de universidades europeias de cinco países (Eslováquia, Alemanha, França, Finlândia e Portugal) que participa no programa Quadro Horizonte Europa, com o objetivo de fortalecer a investigação, o desenvolvimento e a inovação nas cidades do futuro.

A Inovar Autismo recebeu na sua sede mais de 30 estudantes provenientes dos diversos países, para uma tarde enriquecedora e repleta de discussão sobre práticas inclusivas e de que forma poderemos todos contribuir para a edificação de cidades mais sustentáveis.



# **INSTITUCIONAL, NETWORKING E REPRESENTAÇÃO**

## **Políticas Públicas e Órgãos Consultivos**

### **Participação nos I Encontros de CAVIs (Alentejo)**

No passado dia 11 de Março, a Equipa Técnica do CAVI Alentejo esteve presente no I Encontro de Cavis pertencentes aos distritos de Évora, Beja, Portalegre e Faro, que teve lugar no auditório do Centro Distrital da Segurança Social de Évora.

Seguiu-se um momento de exposição dos dados estatísticos referentes ao funcionamento dos CAVIs incluídos nos distritos acima mencionados, matérias que levaram a muita reflexão e partilha acerca do cenário presente e perspectivas de futuro referente à assistência pessoal. Em consonância com o momento de partilha, seguiu-se um momento de auscultação dos CAVIs que tiveram oportunidade de partilhar as suas realidades, dificuldades, estratégias e sugestões para o futuro do MAVI.

O CAVI Alentejo partilhou a preocupação referente à regulação da atividade profissional dos Assistentes Pessoais, bem como a valorização salarial e melhoria das condições de trabalho.

O encontro terminou com as palavras da Prof. Dr. Maria Inês Amaro que apelou à continuidade e fortalecimento do trabalho conjunto entre todas as entidades envolvidas na gestão da resposta social SAVI.



# INSTITUCIONAL, NETWORKING E REPRESENTAÇÃO

## Políticas Públicas e Órgãos Consultivos

### Participação nos I Encontros de CAVIs (Lisboa e Évora)

No passado dia 26 de Fevereiro, a direção da Inovar e a equipa técnica do CAVI Setúbal estiveram presentes no I Encontro de Cavis dos territórios de Lisboa e VT e Santarém.

No decorrer deste encontro foram apresentadas as equipas coordenadoras e multidisciplinar nacional do MAVI, ambas compostas por elementos do Instituto Nacional para a reabilitação IP, e Instituto de Segurança Social IP, conforme previsto na portaria 415/2023, de 07 de dezembro.

Neste momento de partilha, a Inovar Autismo partilhou a preocupação comum a outros CAVIs relativamente à necessidade da implementação da regulação da atividade profissional do Assistente Pessoal, bem como a valorização salarial e das condições de trabalho. Relembramos que ao nível europeu as pessoas com autismo apresentam os indicadores de qualidade de vida mais baixos entre a população com deficiência, incluindo o acesso à vida independente e assistência pessoal. Desta forma, o modelo de apoio à vida independente no autismo apresenta especificidades, que devem ser atendidas em todos os níveis, por forma a permitir o acesso das pessoas autistas em equidade com as restantes pessoas com deficiência.



# INSTITUCIONAL, NETWORKING E REPRESENTAÇÃO

## Visitas Institucionais

### Receção ao CEO da VINCI Energies Portugal, Pedro Afonso



No dia 22 de julho, a Inovar Autismo teve a honra de receber a visita do CEO da VINCI Energies Portugal, Pedro Afonso. Agradecemos profundamente a sua presença, interesse e reconhecimento pelo trabalho desenvolvido pela nossa associação.

O projeto Geração com Valor +: Capacitação para o Emprego, apoiado pelo Programa VINCI para a Cidadania, tem como objetivo capacitar jovens no espectro do autismo e preparar entidades empregadoras para uma inclusão profissional mais eficaz.



Através de formação especializada, desenvolvimento de competências e parcerias com empresas, nomeadamente o apadrinhamento da Axians Portugal, procuramos facilitar o acesso ao emprego e garantir que cada jovem tenha oportunidades alinhadas com as suas capacidades e interesses.

Juntos, continuamos a construir uma sociedade mais justa, participativa e inclusiva para todas as pessoas

## Visitas Institucionais

### Receção à candidata Dra. Maria Dores Meira

No passado dia 26 de fevereiro, a Inovar Autismo recebeu a visita da Dra. Maria Dores Meira, candidata a Presidente da Câmara Municipal de Setúbal, com o intuito de avaliar a situação social, a acção e as necessidades das instituições de solidariedade social do concelho.



# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Campanhas de Direitos

### Campanha de Consignação de IRS (1%)

De março a maio, a Inovar Autismo desenvolveu uma campanha nas redes sociais para sensibilizar a comunidade para a consignação de 1% do IRS à associação, sem qualquer custo para o contribuinte.

Impacto do apoio no último ano: Graças às consignações anteriores, a Inovar Autismo conseguiu apoiar um número crescente de pessoas autistas e respetivas famílias, capacitar escolas e instituições públicas e privadas para a inclusão, e desenvolver projetos inovadores alinhados com os princípios dos direitos humanos.



# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Campanhas de Direitos

### Campanha #DARVOZ (Luanna Alcântara)

A Inovar Autismo lançou a iniciativa #DARVOZ, dedicada a amplificar as vozes das próprias pessoas autistas.

Neste contexto, a estagiária Luanna Alcântara, enquanto pessoa autista, participou na campanha através de um vídeo em que partilhou o seu testemunho pessoal.



No vídeo, Luanna falou sobre a importância da participação em projetos da Inovar Autismo na construção e potencialização da autodeterminação, refletindo sobre o impacto que esse envolvimento teve no seu desenvolvimento a nível pessoal e profissional.

O mote da iniciativa era claro: dar voz às pessoas autistas e defender os seus direitos.

### Campanha #DARVOZ (Diogo Maurício)

Esta partilha integra a campanha #DARVOZ, que visa promover a autodeterminação, a expressão individual e o reconhecimento dos direitos das pessoas autistas.

Damos voz ao Diogo Maurício, um jovem autista que se destaca como artista, ilustrador, escritor e licenciado pela Escola Superior de Tecnologia. Através das suas ilustrações, Diogo convida-nos a entrar no seu universo e a conhecer, com sensibilidade e autenticidade, o seu percurso pessoal e profissional.

Cada traço do seu trabalho é também um testemunho: de identidade, de criação e de pertença.

# UM TESTEMUNHO

Por Diogo Martins



Desde cedo tive um certo talento pelo desenho... e fui por aí...



Comecei nos meandros da banda-desenhada franco-belga...



Mas, depois, comecei a ter um certo interesse na animação... graças a Adventure Time...

Entrei no curso de design de animação e multimédia no IPP



e mais tarde... a minha primeira curta foi selecionada para um festival!

Foi assim que fui parar ao cinema de animação

depois... fiz um mestrado em design de identidade digital...



Isto significa que estares no espetro não significa estares condenado a ficares fechado ente 4 paredes! Deves sempre seguir os teus sonhos!



# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Efemerides

### **Celebração do Dia Mundial do Autismo**

Este ano, a Organização das Nações Unidas, no dia 2 de abril, Dia Mundial do Autismo, convida todos e todas a refletir sobre a “interseção entre a neurodiversidade e os esforços globais de sustentabilidade, mostrando como políticas e práticas inclusivas podem impulsionar mudanças positivas para indivíduos autistas em todo o mundo e contribuir para a concretização dos ODS”.

Desta forma, e sendo fiel aos nossos princípios de construção de “Uma sociedade para todos e todas”, a Inovar Autismo vai, durante o mês de abril, destacar a relevância do tema da diversidade das pessoas autistas e dos seus direitos humanos. Entre outros temas, vamos destacar a necessidade de construirmos uma comunidade verdadeiramente inclusiva e equitativa na escola, no emprego, no acesso à habitação, no direito à vida independente, no desporto e na cultura.



# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Efemerides

### Dia Europeu da Vida Independente

No passado dia 3 de maio celebrou-se o Dia Europeu da Vida Independente, criado pela European Network on Independent Living (ENIL) para destacar a importância da autonomia e liberdade das pessoas com deficiência.

A Vida Independente não significa fazer tudo sozinho, mas sim ter a possibilidade real de viver com dignidade, autodeterminação e poder de escolha, com o apoio certo, no momento certo.

A Assistência Pessoal é um dos pilares da Vida Independente. Os Assistentes Pessoais são profissionais cujo trabalho, marcado pela discrição, empatia e respeito, é essencial para garantir uma vida verdadeiramente autónoma.

Para assinalar esta data, partilhou-se um texto poético escrito por uma Assistente Pessoal, que expressa de forma sensível a profundidade da relação criada no contexto da assistência pessoal. Nas suas palavras, sente-se a presença atenta, os silêncios, os gestos e os ritmos partilhados — e, acima de tudo, a beleza de apoiar sem invadir, de estar presente sem se impor.

*“Os encontros são como mãos que moldam nossos dias. Entre vozes e silêncios, a compreensão de um pelo outro se desenha num caminho de muitas partilhas. Gestos se repetem e, pouco a pouco, os aprendizes continuam a aprender. Usamos bússolas, esperamos que elas nos apontem uma direção, mas às vezes parecem quebradas, dando-nos labirintos com desvios, retornos, espaços de espera. Um segundo neles se estende por horas, ou dura mesmo milésimos. E por falar em tempo: o senhor que nos dá tanto e de vez em tanto, esvazia-se. Será que o devemos esperar? E há algo mais... As páginas do livro a que chamamos vida escrevem-se sem pressa. Notamos ritmos e sons. Deciframos o momento uns dos outros, na luta para estar presente sem se ocupar de tudo. Nos guiamos e nos acompanhamos. Oferecemos e nos damos o espaço. E, de algum jeito, por meio de um equilíbrio às vezes desequilibrado, mora o que realmente importa. O que será? Não é o destino que define, mas o que construímos a cada passo dado.”*

**Mirla Correia**

05 Fevereiro de 2025



# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Efemerides

### Dia das Acessibilidades

No Dia das Acessibilidades, recordamos que a construção de uma sociedade verdadeiramente inclusiva exige uma compreensão ampla do que significa “acessibilidade”.

Mais do que remover barreiras físicas, é fundamental promover condições que permitam a participação plena e equitativa de todas as pessoas, incluindo as pessoas autistas, cujas necessidades sensoriais, comunicacionais e sociais nem sempre são visíveis.



Entre as práticas que podem contribuir para isso, destacam-se:

- A redução de estímulos sensoriais excessivos, como luzes intensas ou ruídos de fundo constantes;
- A clareza na comunicação, com informação estruturada e previsível;
- A possibilidade de pausas em contextos sobrecarregantes;
- O respeito pelos diferentes modos de expressão e interação;
- A formação de profissionais e comunidades para a compreensão da neurodiversidade.

Tornar o ambiente mais acessível para pessoas autistas implica reconhecer e respeitar a diversidade de formas de estar e de comunicar.

A acessibilidade é, antes de tudo, um compromisso ético e social com a dignidade humana. Ao promover ambientes inclusivos, estamos a criar espaços onde todas as pessoas — com ou sem deficiência — podem participar, contribuir e florescer.

# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Efemerides

### **Dia Internacional das Pessoas com Deficiência**

No dia 3 de dezembro, celebramos o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, um momento para reforçar a importância de olhar para cada pessoa para além das barreiras e dos rótulos que a sociedade ainda insiste em manter. O estigma continua a ser uma realidade que afeta profundamente quem é autista, condicionando oportunidades, relações e o pleno exercício dos seus direitos.

É preciso olhar para além de um rótulo ou diagnóstico e ver, antes de tudo, uma pessoa. Para além dos desafios, existem vidas cheias de sonhos, criatividade, potencialidades únicas e uma vida interior profundamente rica. Pessoas que sentem, crescem, criam e contribuem, vivendo intensamente cada experiência. A neurodiversidade faz parte da condição humana e enriquece o mundo com diferentes modos de pensar, sentir e estar.

Na Inovar Autismo trabalhamos diariamente para transformar esta visão em prática, promovendo inclusão real, participação ativa e respeito pela diversidade humana. Acreditamos num modelo centrado na pessoa, onde cada indivíduo é visto na sua totalidade, com dignidade, autonomia e poder de escolha.



**inovar**autismo.

# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Efemerides

### **Dia Internacional dos Direitos Humanos**

O Dia dos Direitos Humanos, assinalado a 10 de dezembro, uma data que nos lembra a importância de garantir que todas as pessoas vivem com dignidade, igualdade e liberdade.

Na Inovar Autismo trabalhamos diariamente para que estes direitos sejam uma realidade para todas as pessoas autistas e para as suas famílias. Defendemos uma sociedade verdadeiramente inclusiva, onde cada pessoa é reconhecida pelo seu valor, pelas suas capacidades e pelo contributo único que oferece à comunidade.

Acreditamos que a construção de um mundo mais justo depende de todos nós. Cada gesto de respeito, cada atitude de igualdade e cada esforço para ouvir, compreender e incluir faz a diferença.

Neste dia, reforçamos o nosso compromisso com a defesa dos direitos humanos, com a participação plena e com a criação de oportunidades reais de inclusão. Continuaremos a promover a consciencialização, a colaboração com parceiros e respostas que coloquem sempre a pessoa no centro.



# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Efemerides

### Dia da juventude

Ao longo dos anos, a Inovar Autismo tem vindo a conquistar um longo caminho com muitos jovens, marcando a diferença nas suas vidas não só através dos projetos, como também através dos nossos Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI).

Nos nossos CAVIs, apoiamos jovens a partir dos 14 anos de idade, fornecendo-lhes assistência pessoal, que contribui para uma melhor qualidade de vida, autonomia e autodeterminação. Desta forma, garantimos que os nossos jovens podem participar na comunidade de forma plena e ativa.

Além disso, a nossa equipa de projetos trabalha diariamente para a inclusão plena dos nossos jovens nos mais variados contextos da comunidade, desde a escola ao contexto de trabalho, promovendo a sua autorrepresentação e autodeterminação.

Destacamos ainda a implementação de dois projetos, a decorrer atualmente, que focam a temática dos direitos humanos e da autodeterminação dos jovens: o Clube de Cidadania, cofinanciado pelo INR, IP; e o Self Determination Academy, cofinanciado pela agência Erasmus.



# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Efemerides

### **Dia Europeu das Fundações e Doadores**

Uma data que convida à reflexão sobre o papel essencial que a filantropia e as fundações desempenham no fortalecimento das comunidades e na construção de uma sociedade mais coesa, inclusiva e solidária.

Celebrar este dia é reconhecer que fundações e doadores são parceiros insubstituíveis do progresso social, contribuindo de forma direta e contínua para a criação de respostas inovadoras, para a redução das desigualdades e para a promoção do bem-estar coletivo.

A Inovar Autismo manifesta a sua mais profunda gratidão à Fundação Caixa Agrícola Costa Azul por todo o apoio, proximidade e confiança que tem depositado na nossa associação. Este suporte tem sido fundamental para que possamos desenvolver e consolidar iniciativas que dão voz às pessoas autistas e às suas famílias, promovendo a sua plena participação na comunidade e contribuindo para um futuro mais justo e inclusivo.

Acreditamos que é através destas parcerias sólidas e comprometidas que conseguimos gerar impacto real e duradouro na sociedade. Obrigada à Fundação Caixa Agrícola Costa Azul por estar connosco nesta caminhada de transformação social, sempre em prol da inclusão e da inovação.



# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Estágios Curriculares

Na Inovar Autismo acreditamos que os estágios curriculares são muito mais do que uma etapa académica. São um verdadeiro espaço de crescimento, de aprendizagem real e de construção de futuros com propósito.

Hoje apresentamos, com orgulho, as nossas estagiárias de Psicologia e Marketing, dois percursos distintos, unidos pelo mesmo compromisso com a inclusão, a empatia e o impacto social.

A Ana Rita, estudante da Universidade ISPA e estagiária de Psicologia, partilha: “Estagiar em Psicologia Clínica na Inovar Autismo tem sido uma experiência transformadora. Todos os dias aprendo, desenvolvo novas competências e cresço como futura psicóloga. Este estágio tem marcado o meu percurso de forma muito positiva e está a preparar-me da melhor forma para a prática clínica.”

A Maria Inês, estudante da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – Centro Universitário de Lisboa e estagiária de Marketing, acrescenta: “A minha experiência na Inovar Autismo tem sido profundamente enriquecedora. Este percurso tem sido muito mais do que uma oportunidade académica. É um crescimento pessoal diário, feito de aprendizagem, de laços humanos genuínos e de uma verdadeira família que me inspira a ser melhor todos os dias.”

A Inovar Autismo é uma associação que aceita estágios curriculares e acredita numa formação com impacto humano e social.



**inovarautismo.**

“

Estagiar em Psicologia Clínica na Inovar Autismo tem sido uma experiência transformadora. Todos os dias aprendo, desenvolvo novas competências e cresço como futura psicóloga.

**Ana Rita**  
Psicologia Clínica



**inovarautismo.**

“

A minha experiência na Inovar Autismo tem sido profundamente enriquecedora. Mais do que uma oportunidade académica ou profissional, este percurso tem representado um verdadeiro crescimento pessoal, que se intensifica a cada dia.

**Maria Inês**  
Marketing

# COMUNICAÇÃO, CAMPANHAS E SENSIBILIZAÇÃO

## Presença nos Media

### Participação no programa da RTP "A Prova dos Factos" sobre inclusão escolar

No dia 26 de setembro, no programa "A Prova dos Factos" da RTP, a Inovar Autismo marcou presença através do Vice-Presidente dos Órgãos Sociais da Direção, Eduardo Pizarro, e da coordenadora do CAVI Setúbal, Sara Aldeia, que participaram na reportagem sobre a falta de inclusão escolar e as agressões dirigidas a pessoas autistas.

Esta participação foi uma oportunidade para reforçar a importância do modelo de Apoio à Vida Independente, fundamental para a inclusão e para a qualidade de vida. O papel do Assistente Pessoal (AP) na escola é essencial para garantir o acesso pleno à educação, mas infelizmente ainda existem escolas que recusam a entrada destes profissionais. Além disso, a lista de espera para acesso ao CAVI continua a ser demasiado longa, com poucas vagas e poucas horas atribuídas por beneficiário.



# SOLIDARIEDADE E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

## Donativos Corporativos e Académicos

### Projeto interno do Lidl: “Competição Estrela do Natal”

No âmbito do Projeto Interno do Lidl: "Competição Estrela do Natal", 3 lojas vencedoras da Direção Regional Sul tiveram a oportunidade de escolher uma IPSS para doação de um cabaz com artigos essenciais

Muito se agradece ao Lidl pela escolha da nossa associação Inovar Autismo. Ficamos bastante lisonjeados pela escolha, pois este tipo de iniciativas configuram um grande suporte às Instituições Particulares de Solidariedade Social



# SOLIDARIEDADE E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

## Donativos Corporativos e Académicos

### Donativo da Associação Académica do IPS – Noite de Serenatas da Semana Académica de Setúbal

No passado dia 20 de Maio, na Sé de Setúbal, a Inovar Autismo teve a honra de receber um donativo atribuído pela Associação Académica do Instituto Politécnico de Setúbal, no âmbito da Semana Académica de Setúbal. Todos os anos, este evento presta homenagem a uma causa social e, este ano, foi a nossa missão que mereceu este gesto solidário.

Estiveram presentes a Associação de Estudantes do IPS, as tunas participantes na Serenata e muitos outros que se juntaram a esta noite especial, aberta a toda a comunidade.

Agradecemos profundamente este apoio, que reforça o nosso compromisso diário em criar um mundo mais inclusivo para todas as pessoas autistas e suas famílias. Continuaremos a caminhar lado a lado com iniciativas que façam a diferença!



# **SOLIDARIEDADE E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS**

## **Donativos Corporativos e Académicos**

### **Assinatura de Protocolos – Secil**

A Inovar Autismo teve a honra de estar presente na Cerimónia de Assinatura de Protocolos promovida pela Secil, no passado dia 10 de julho, ao lado de cerca de 100 associações do concelho de Setúbal.

A nossa associação foi representada pelo Vice-Presidente Eduardo Pizarro e pela Técnica de Projetos Mariana Albino, do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão (CIDI).

Agradecemos à Secil por esta iniciativa inspiradora no âmbito da campanha de responsabilidade social “Somos feitos de Setúbal”, que valoriza a ligação entre a cidade e aqueles que nela atuam em prol da comunidade.

É com orgulho que reforçamos o nosso compromisso com a inclusão e a participação ativa na construção de um futuro mais justo e acessível para todas as pessoas.



# SOLIDARIEDADE E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

## Donativos Corporativos e Académicos

### 6.ª Edição do Programa VINCI para a Cidadania

No âmbito da 6.ª Edição do Programa VINCI para a Cidadania: Um Compromisso Renovado, teve lugar em fevereiro, a cerimónia de entrega de donativos, celebrando o apoio a 16 projetos de impacto social, entre os quais se inclui o Geração com Valor+. Este momento representou mais um marco importante no caminho da transformação social e do reconhecimento do valor da diversidade nas nossas comunidades.

A Inovar Autismo agradece, com sincero apreço, o convite e a confiança da Axians Portugal, cuja colaboração tem sido essencial para impulsionar práticas mais inclusivas e para fomentar a construção de ambientes de trabalho que acolhem e valorizam todos os talentos.

Recrutar pessoas autistas é, simultaneamente, um compromisso ético e uma estratégia eficaz para diversificar equipas e promover uma cultura organizacional mais justa, equitativa e inovadora.

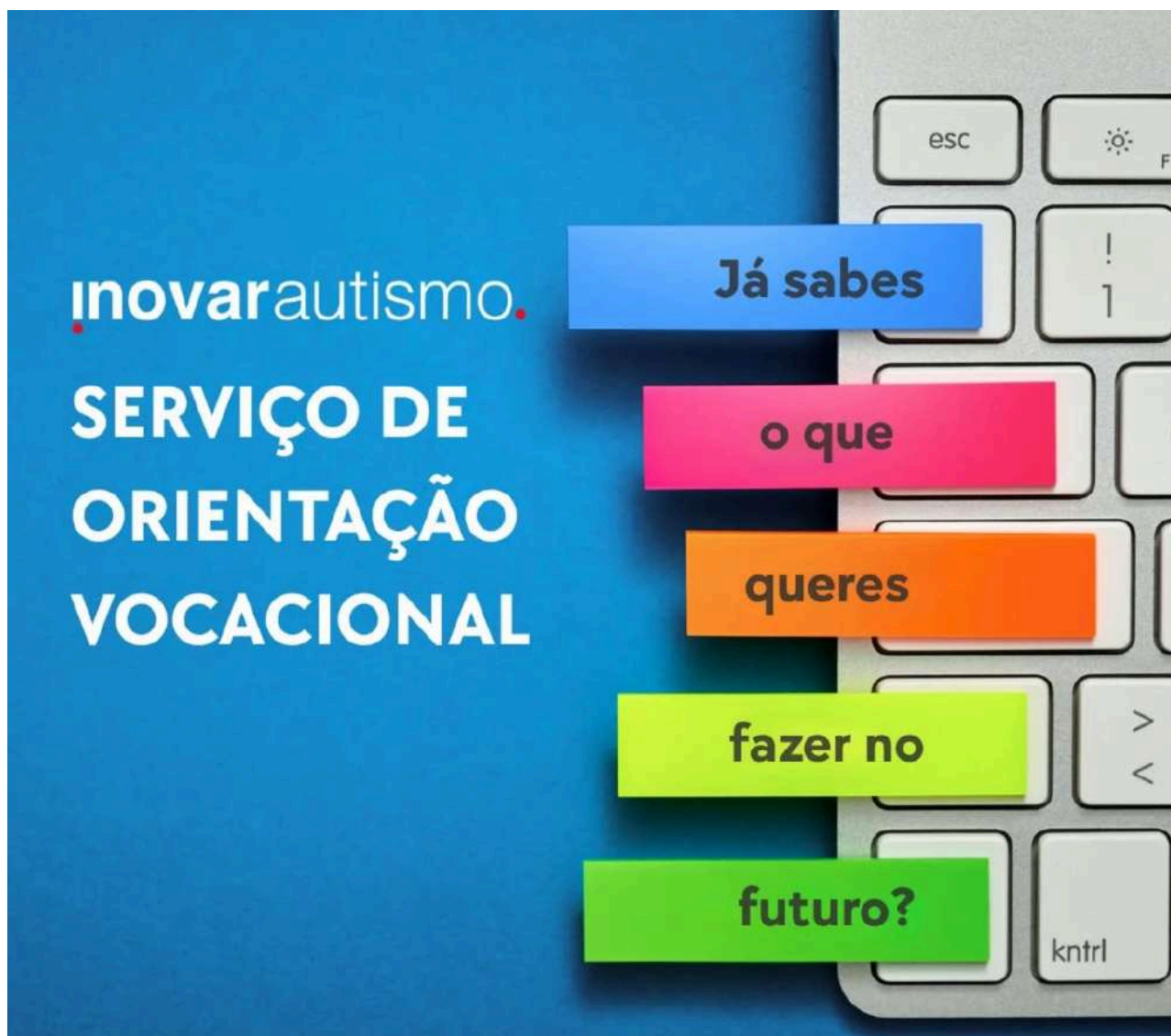


## **NOVOS SERVIÇOS IMPLEMENTADOS EM 2025**

### **Orientação Vocacional**

A Inovar Autismo tem agora disponível o seu serviço de Orientação Vocacional onde todas as pessoas, incluindo jovens e adultos autistas, têm o direito a fazer escolhas informadas sobre o seu futuro, sem pressões, sem rótulos e sem expectativas impostas.

Respeitamos o tempo, o ritmo, os interesses e as particularidades de cada pessoa autista para construir caminhos reais, a partir da identidade e das capacidades de cada um. O pack de orientação vocacional contempla até 6 sessões e, para os jovens, será oferecido uma sessão gratuita de 30 minutos dirigida aos pais.



**inovar**autismo.

**SERVIÇO DE  
ORIENTAÇÃO  
VOCACIONAL**

**Já sabes  
o que  
queres  
fazer no  
futuro?**

## **NOVOS SERVIÇOS IMPLEMENTADOS EM 2025**

### **Musicoterapia**

A Inovar Autismo informa que já se encontra disponível o serviço de Musicoterapia.

A Musicoterapia é uma intervenção terapêutica baseada na utilização estruturada da música com objetivos clínicos e educacionais.

No contexto do autismo, pode contribuir para o desenvolvimento da comunicação, da regulação emocional, da interação social e de diversas competências cognitivas e sensoriais, respeitando as especificidades de cada pessoa.

**inovar**autismo.

# **Já temos Musicoterapia!**

Para mais informações ou marcações,  
entre em contacto connosco.



*Ar. Allij. Nij -  
João Manuel Chaves Pereira*

## INOVAR AUTISMO

Associação de Cidadania e Inclusão

NIPC 514 222 174

inovar.autismo@gmail.com

Setúbal, 28 de Março de 2026

# inovarautismo.

UMA SOCIEDADE PARA TODAS E TODOS



[www.inovarautismo.pt](http://www.inovarautismo.pt)



[geral@inovarautismo.pt](mailto:geral@inovarautismo.pt)